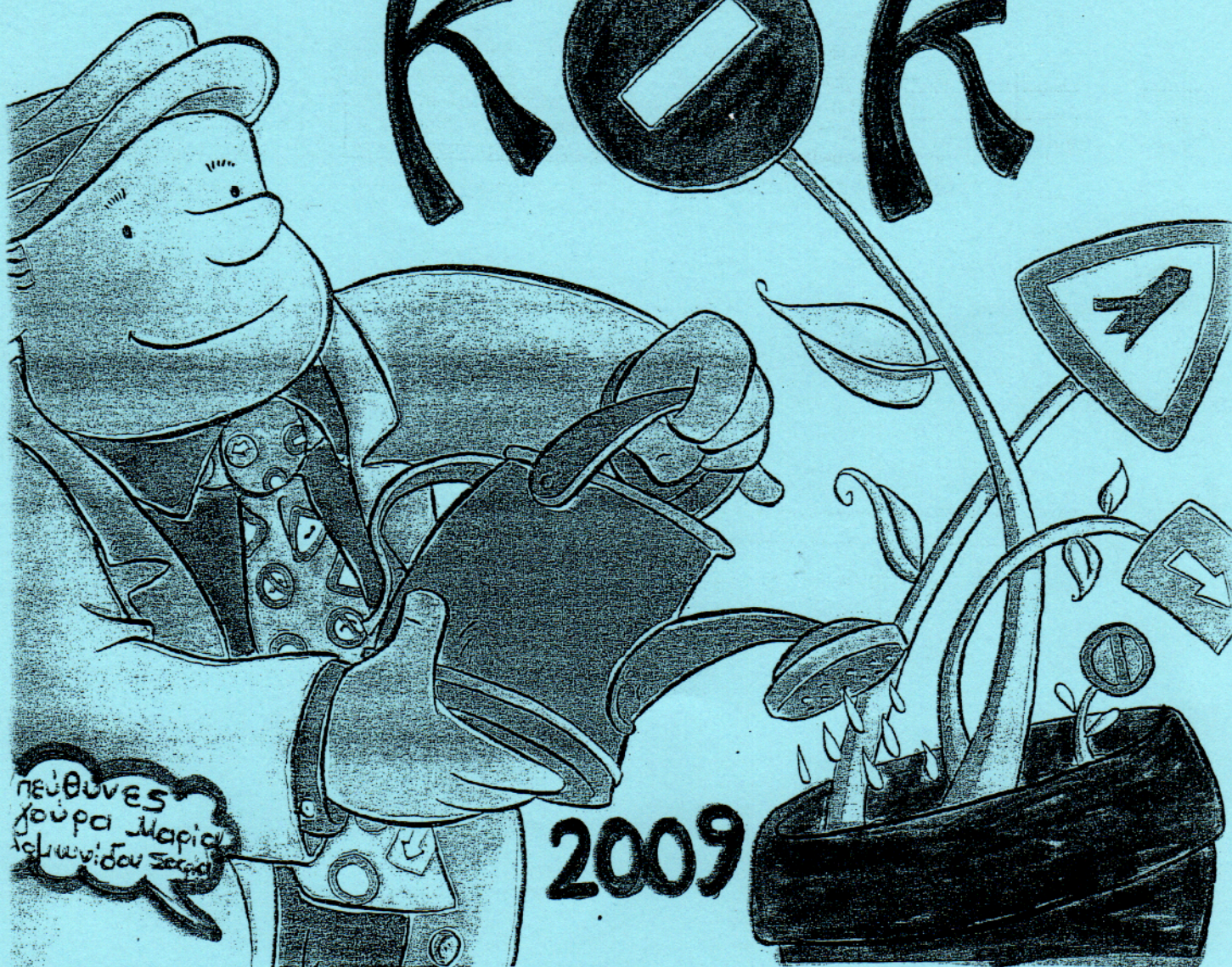


3^ο Δημοτικό Σχολείο - Φλώρινας

Λατρεύς τον κύριο

ΚΟΚ



ΠΛΑΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Μάθημα 1^ο : Τα μέσα συγκοινωνίας και μεταφοράς
(αυτοκίνητο με φελιζόλ)

Μάθημα 2^ο : Γνωρίζω τον τροχονόμο και τον σηματοδότη

Μάθημα 3^ο : Γνωρίζω τις διαγραμμίσεις
Κυκλοφοριακό λεξικό

Μάθημα 4^ο : Ποιος είναι ο Κ.Ο.Κ.
Γνωρίζω τις απαραίτητες πινακίδες κυκλοφορίας (τεστ γνώσεων)

Μάθημα 5^ο : πάντα στο πεζοδρόμιο
Πως συμπεριφέρομαι στις διαβάσεις
Τη νύχτα στο δρόμο
Παιχνίδι αλλά προσοχή

Μάθημα 6^ο : Επικίνδυνο πέρασμα
Απροσεξίες στο λεωφορείο, δρόμο κτλ.

Μάθημα 7^ο : ποδήλατο (μέρη ποδηλάτου)
Απροσεξίες με το ποδήλατο
Οδηγείτε σωστά

Μάθημα 8^ο : στο αυτοκίνητο
Κοιτώ από τη θέση του οδηγού

Μάθημα 9^ο : Επίσκεψη τροχονόμου στο σχολείο

Μάθημα 10^ο : Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής

Μάθημα 11^ο : Whoosh – Renault (ταινία)

Μάθημα 12^ο : τεστ ερωτήσεων – τι έμαθα ;
Δίπλωμα

Μάθημα 13^ο : Τεστ ερωτήσεων σε μεγάλους- στατιστική ανάλυση δεδομένων

Μάθημα 14^ο : Συζήτηση- Εντυπώσεις- Party για τη λήξη του προγράμματος

Μάθημα 1^ο

Τα μέσα συγκοινωνία και μεταφοράς στη ζωή μας

Οι άνθρωποι μετακινούμαστε από τον ένα τόπο στον άλλο με τα μέσα συγκοινωνίας και μεταφέρουμε τα προϊόντα μας με τα μέσα μεταφοράς. Τα μέσα αυτά κινούνται στη στεριά, στη θάλασσα και στον αέρα και είναι διαφόρων ειδών. Έχουμε δηλ. πολλά και διαφορετικά είδη τρένων, τροχοφόρων, πλοίων, αεροπλάνων.

A. Τα μέσα συγκοινωνίας και μεταφοράς

Αλλοτε

Σήμερα

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

B. Ποια μέσα συγκοινωνίας μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε εμείς για να πάμε σε κοντινές και μακρινές αποστάσεις

Κοντινές

Μακρινές

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Γ. Ποια μέσα συγκοινωνίας είναι καταλληλότερα για τις μετακινήσεις μας στην πόλη ή στο χωριό

Πόλη

Χωριό

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

1. γνωρίστε τόν τροχονόμο και τό σηματοδότη...

Όπως ξέρετε, σέ μερικές διασταυρώσεις υπάρχουν φωτεινοί σηματοδότες ενώ σέ άλλες υπάρχουν τροχονόμοι πού ρυθμίζουν τήν κυκλοφορία.

Κάθε σηματοδότης έχει κόκκινο, κίτρινο και πράσινο φώς, πού αναβοσβήνουν διαδοχικά γιά τούς πεζούς και τά αυτοκίνητα. Στο κόκκινο φαίνεται τό άνθρωπάκι -Σταμάτης και στό πράσινο φαίνεται τό άνθρωπάκι -Γρηγόρης.

Ο φωτεινός σηματοδότης αντικαθιστά τόν τροχονόμο. Έπομένως κάθε χρώμα φωτισμού του σηματοδότη αντιστοιχεί σέ μία κίνηση, σ' ένα σήμα του τροχονόμου. Ό,τι πρέπει νά κάνετε σέ κάθε σήμα του τροχονόμου, αυτό θά κάνετε και σέ κάθε χρώμα του φωτισμού και αντίθετα.

Διαβάστε και προσέξτε:



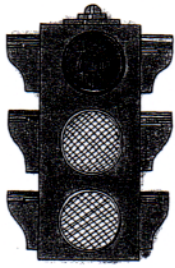
Πολύ τό μυαλουδάκι σας, παιδιά, μήν τό παιδεύετε· τό ΚΟΚΚΙΝΟ τό φώς σημαίνει.....ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ.



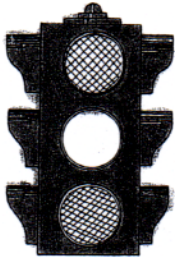
Τό χρώμα τό πορτοκαλί στή μέση όταν φαίνεται σημαίνει νά μή βιάζεστε· σημαίνει: περιμένετε.



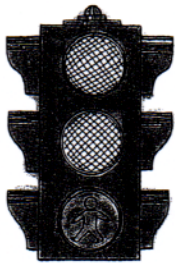
Τό ΠΡΑΣΙΝΟ τό φώς σημαίνει νά θυμάστε, παιδιά, είναι τό πέρασμα ελεύθερο, περάστε.



Κόκκινο φῶς ἢ Σταμάτης: Ἐδῶ οἱ πεζοὶ κι οἱ ὀδηγοὶ σταματοῦν. Ὅποιος προχωρήσει θά εἶναι καί ὑπεύθυνος στήν περίπτωση ἀτυχήματος. Οἱ πεζοὶ σταματοῦν πάνω στό πεζοδρόμιο. Οἱ ὀδηγοὶ μπροστά στίς διαβάσεις. Τό στήθος ἢ ἡ πλάτη τοῦ τροχονόμου καί τό ὑψωμένο κατακόρυφα χέρι του εἶναι ΚΟΚΚΙΝΟ.



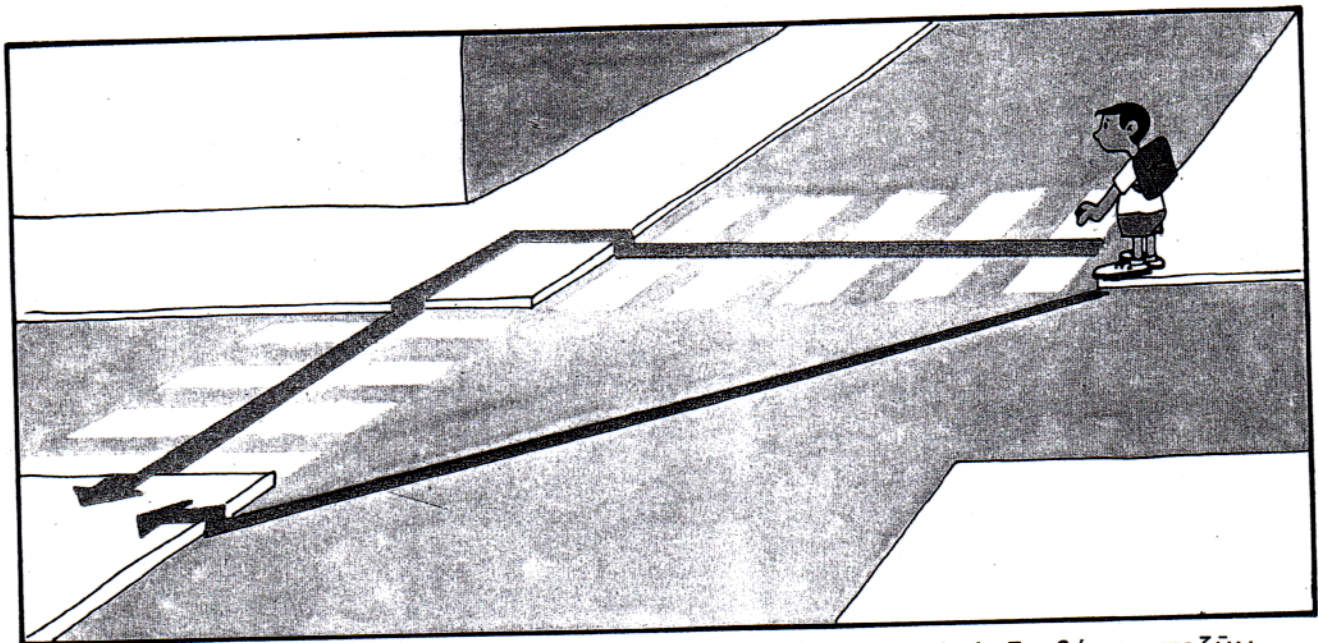
Κίτρινο φῶς: Κι ἐδῶ οἱ πεζοὶ εἶναι ὑποχρεωμένοι νά περιμένουν πάνω στό πεζοδρόμιο. Αὐτοὶ πού βρίσκονται στή διάβαση θά πρέπει νά συνεχίσουν μέ βῆμα σταθερό καί σύντομο πρὸς τό ἀπέναντι πεζοδρόμιο.



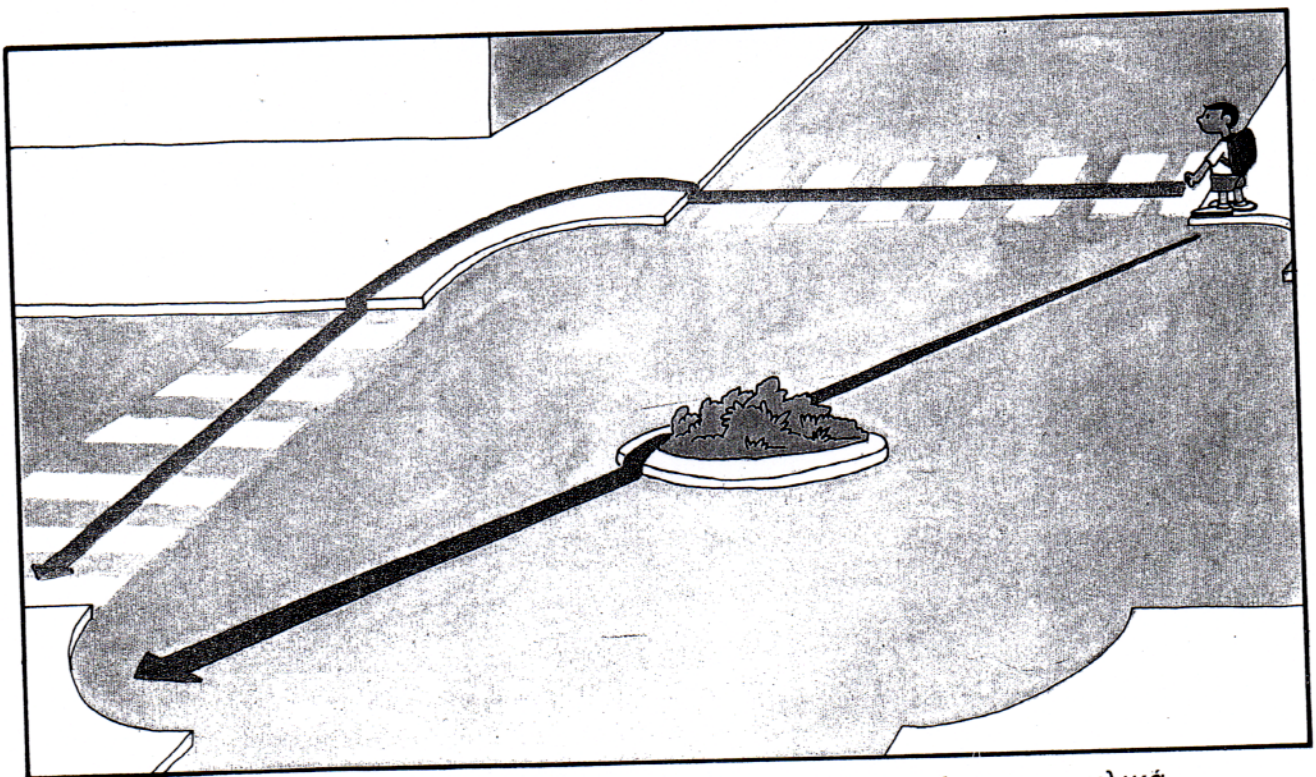
Πράσινο φῶς ἢ Γρηγόρης: Μόνο μ' αὐτό τό χρῶμα οἱ πεζοὶ μποροῦν νά κατεβοῦν ἀπό τό πεζοδρόμιο καί νά προχωρήσουν κατευθείαν μπροστά πρὸς τό ἀπέναντι πεζοδρόμιο. Τά πλάγια τοῦ σώματος τοῦ τροχονόμου εἶναι ΠΡΑΣΙΝΟ καί σημαίνει πῶς μπορούμε νά περάσουμε τή διάβαση.

Μάθημα 3^ο : Γνωρίζω τις διαγραμμίσεις
Κυκλοφοριακό λεξικό

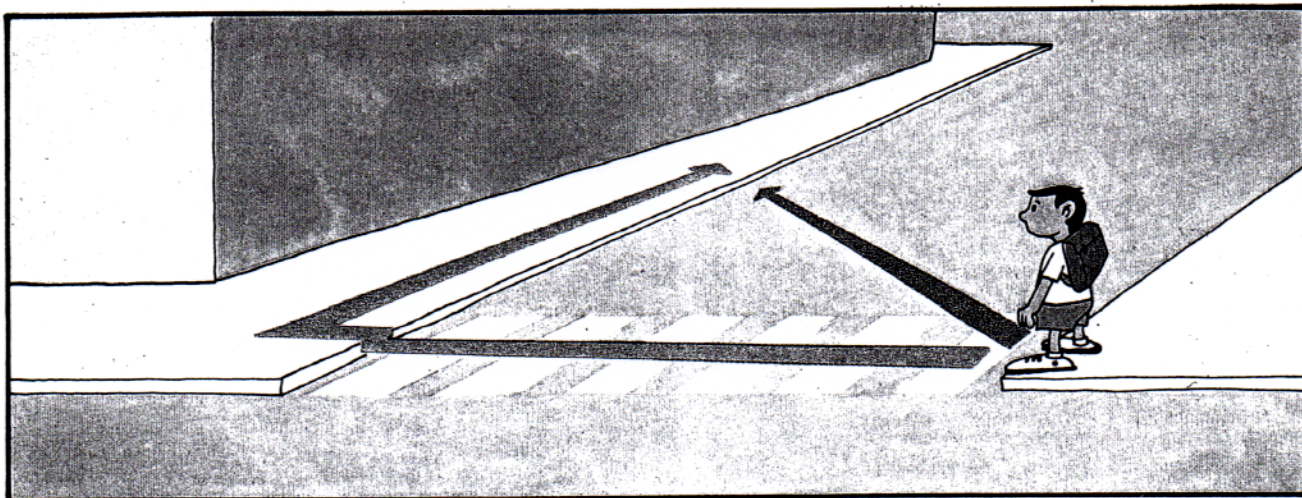
4. γνωρίστε τις διαγραμμίσεις...



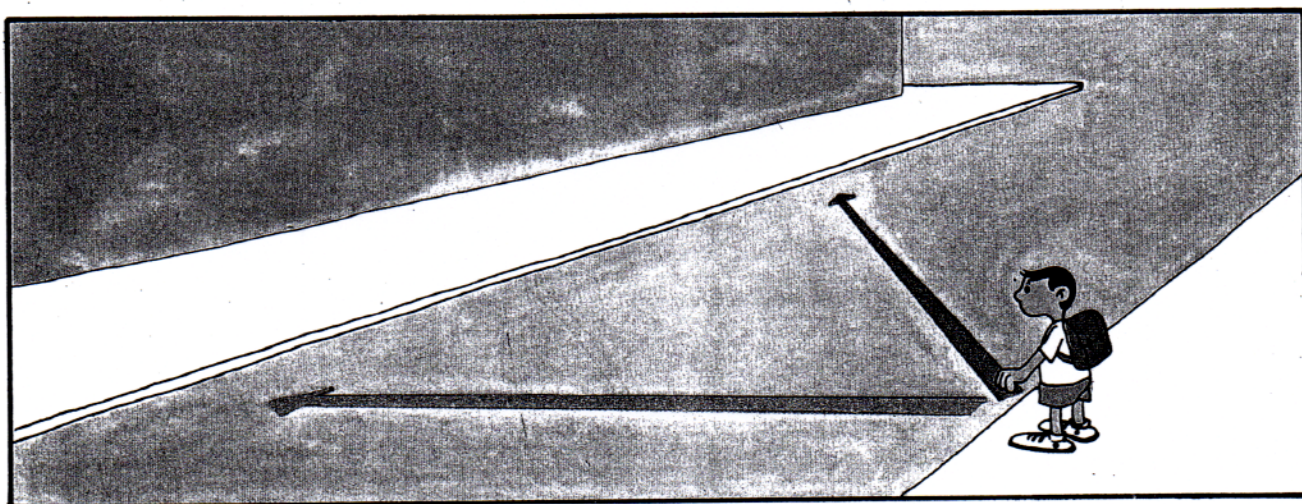
Στίς διασταυρώσεις ο πεζός περνά υποχρεωτικά μέσα από τις διαβάσεις πεζών.



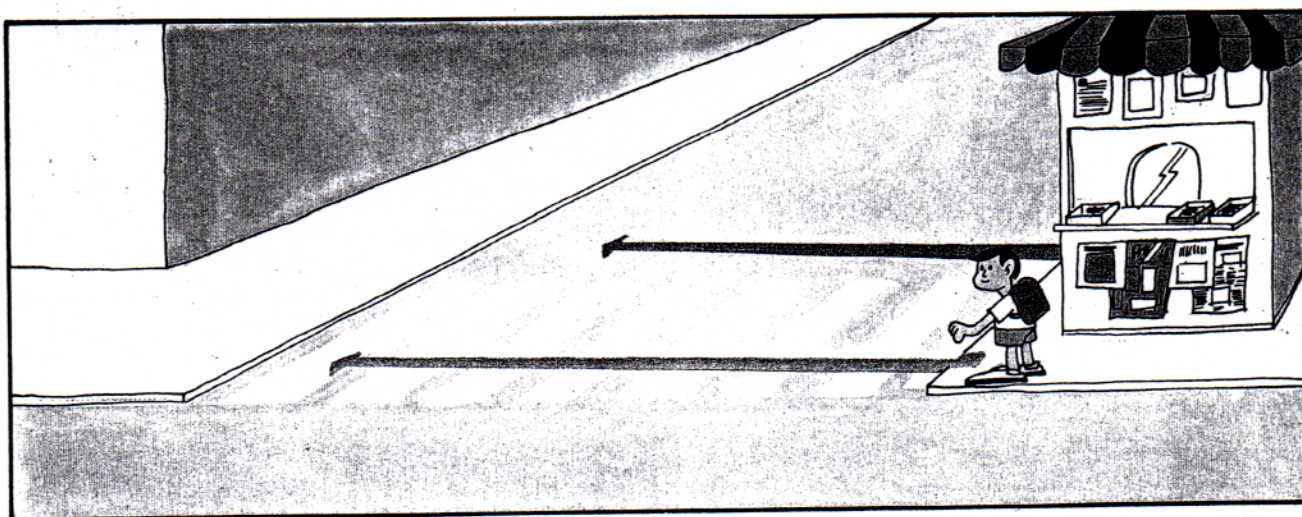
Σέ πλατείες ή κίνηση του πεζού πρέπει να γίνεται πάντοτε κυκλικά.



Σε διασταύρωση με μία διάβαση ο πεζός πρέπει νά περνά υποχρεωτικά απ' αυτήν.



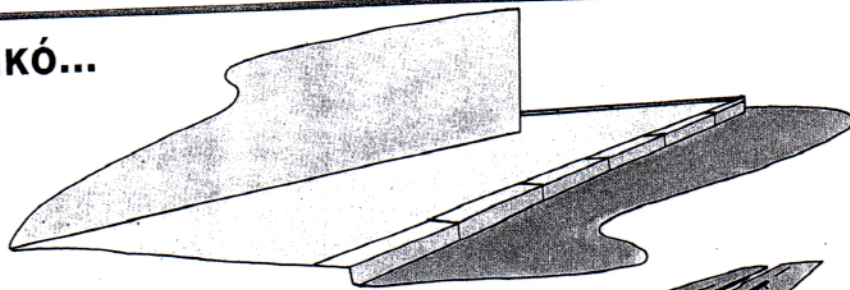
Νά διασχίζετε τόν αυτοκινητόδρομο κάθετα, σύντομα καί ποτέ λοξά.



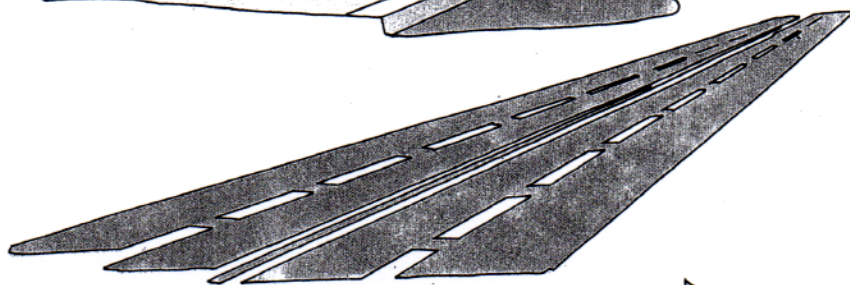
Μην κατεβαίνετε στόν αυτοκινητόδρομο από σημεία όπου δέν υπάρχει ορατότητα.

κυκλοφοριακό λεξικό...

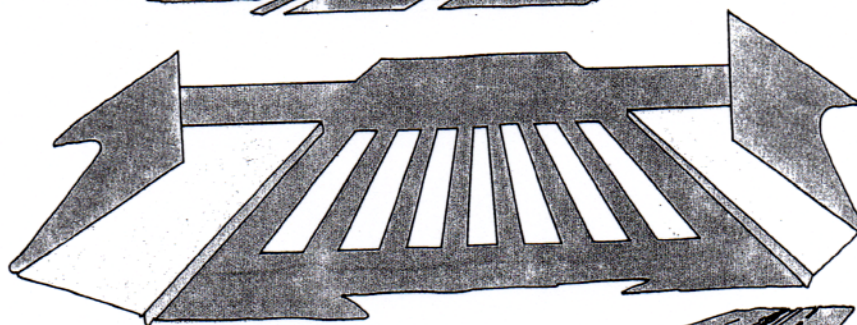
πεζοδρόμιο



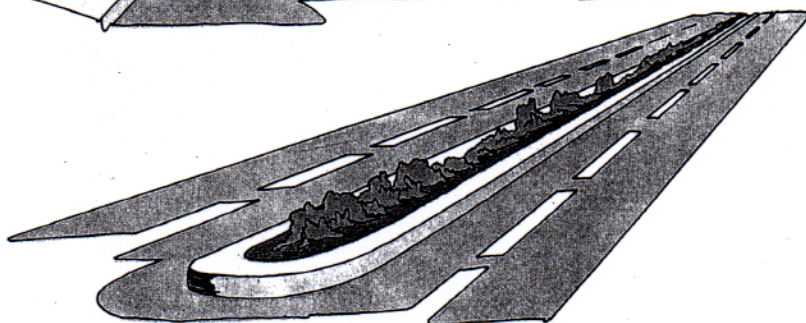
αυτοκινητόδρομος



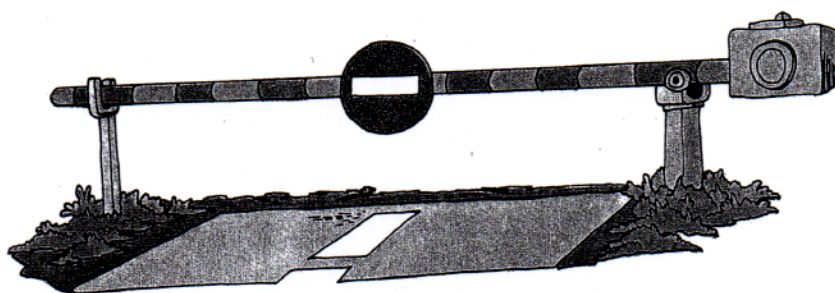
διάβαση



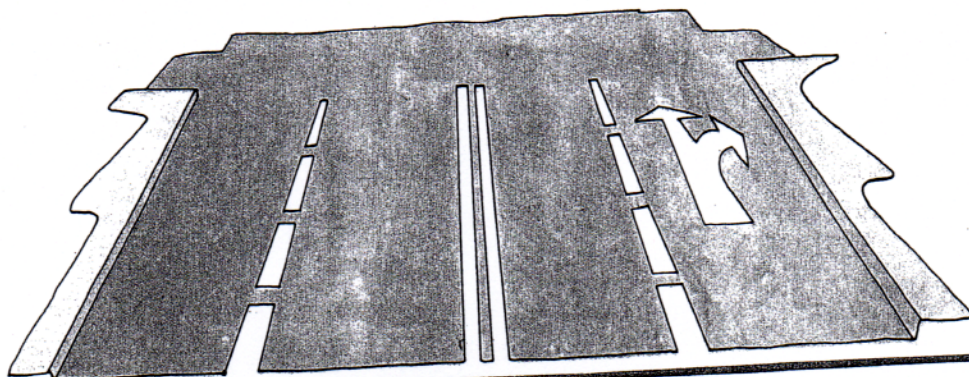
νησίδα ασφαλείας



δρύφρακτο



διαγράμμιση



Μάθημα 4^ο : Ποιος είναι ο Κ.Ο.Κ.

Γνωρίζω τις απαραίτητες πινακίδες κυκλοφορίας(τεστ γνώσεων)

Γνωρίστε τις απαραίτητες πινακίδες κυκλοφορίας...



P - 11
Απαγορεύεται ή
είσοδος στά ποδή-
λατα.



P - 27
Απαγορεύεται
στροφή προς
αριστερά.



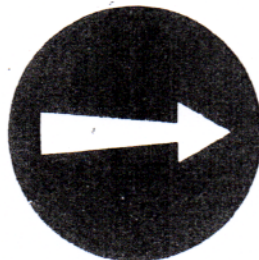
P - 28
Απαγορεύεται ή
στροφή προς τά δε-
ξιά.



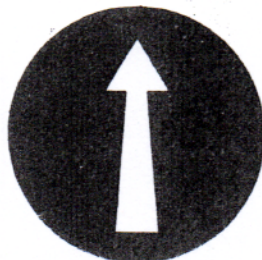
Π - 21
Διάβαση πεζών.

Οι πινακίδες που απαγορεύουν να κάνουμε κάτι
είναι στρογγυλές με κόκκινο πλαίσιο...

... ενώ οι πινακίδες που μας υποχρεώνουν να κάνουμε κάτι είναι
συνήθως στρογγυλές και αυτές, αλλά μπλε.



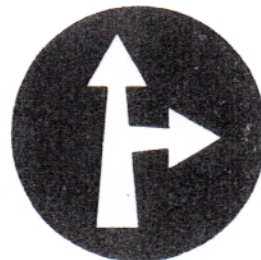
P - 48
Υποχρεωτική πο-
ρεία προς τά δεξιά.



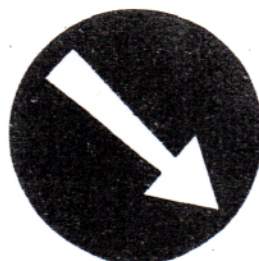
P - 49
Υποχρεωτική πο-
ρεία προς τά έμ-
πρός.



P - 50
Υποχρεωτική πο-
ρεία μέ στροφή
προς τά δεξιά.



P - 51
Πορεία υποχρεωτι-
κή προς τά έμπρός
ή προς τά δεξιά
(απαγορεύεται άρι-
στερά).



P - 52
Υποχρεωτική δι-
έλευση μόνο από
τήν πλευρά της νη-
σίδας ή του έμπο-
δίου πού δείχνει ή
πινακίδα.



P - 53
Υποχρεωτική κυ-
κλική διαδρομή.



P - 54
Δρόμος για τό πέ-
ρασμα μόνο ποδη-
λάτων (απαγορεύ-
εται ή διέλευση σέ
άλλα όχήματα).



P - 55
Δρόμος άπ' όπου
υποχρεωτικά περ-
νοούν πεζοί.

Οι περισσότερες πινακίδες που μας προειδοποιούν για κάποιον κίνδυνο είναι τριγωνικές, κίτρινες και έχουν κόκκινο πλαίσιο.



Κ - 15
Προσοχή, διάβαση πε-
ζών.



Κ - 16
Προσοχή, συχνή κίνηση
παιδιών (σχολεία, γή-
πεδα κτλ.).



Κ - 17
Κίνδυνος εξαιτίας συ-
χνής κίνησης ποδηλατι-
στών.



Κ - 30
Κυκλικός κόμβος ή πλα-
τεία με υποχρεωτική κυ-
κλική πορεία.



Κ - 31
Κίνδυνος εξαιτίας ισό-
πεδης σιδηροδρομικής
διάβασης με δρύφρακτα
ή ήμιδρύφρακτα.



Κ - 32
Κίνδυνος εξαιτίας ισό-
πεδης σιδηροδρομικής
διάβασης χωρίς δρύ-
φρακτα ή ήμιδρύφρα-
κτα.



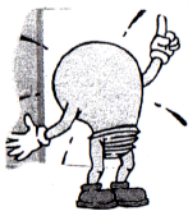
Κ - 36
Κίνδυνος εξαιτίας κοντι-
νής ισόπεδης σιδηρο-
δρομικής διάβασης για
μονή σιδηροδρομική
γραμμή, χωρίς δρύφρα-
κτα.



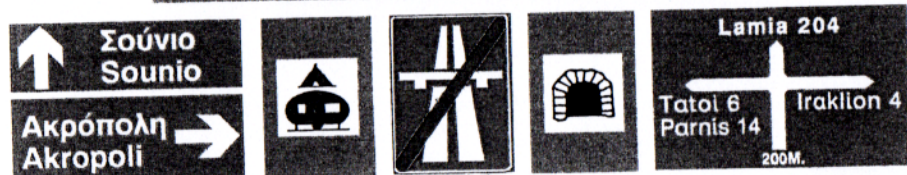
Ρ - 2
Υποχρεωτική διακοπή
πορείας.



Ρ - 15
Απαγορεύεται ή
είσοδος στους πε-
ζούς.



Υπάρχουν και πινακίδες που μας δίνουν πληροφορίες σχετικά με τους δρόμους και τις περιοχές, για παράδειγμα προς ποια κατεύθυνση να πάμε, σε ποιο χιλιόμετρο της οδού βρισκόμαστε, το όνομα μιας περιοχής, την ύπαρξη αρχαιολογικών χώρων, ενός λιμανιού, ενός αεροδρομίου.



Τι σημαίνουν οι παρακάτω πινακίδες;
Ενώστε καθεμία με το κουτάκι που γράφει τι σημαίνει.



Επιτρέπονται μόνο τα λεωφορεία
Υποχρεωτική πορεία προς τα δεξιά
Επιτρέπονται μόνο οι πεζοί
Επιτρέπονται μόνο τα ποδήλατα
Κυκλική υποχρεωτική διαδρομή
Υποχρεωτική κατεύθυνση πορείας προς τα εμπρός



Στο κουτάκι δίπλα σε κάθε πινακίδα σημειώστε την κατηγορία στην οποία ανήκει:
Κ για πινακίδες κινδύνου
Ρ για πινακίδες που απαγορεύουν ή υποχρεώνουν να κάνουμε κάτι
Π για τις πινακίδες που μας δίνουν πληροφορίες

☐ Διάβαση πεζών ☐ Υποχρεωτική κυκλική πορεία ☐ Κίνδυνος λόγω εργασιών στο δρόμο ☐ Απαγορεύεται η είσοδος ☐ Ο δρόμος γλιστράει ☐ Απαγορεύεται το ποδήλατο



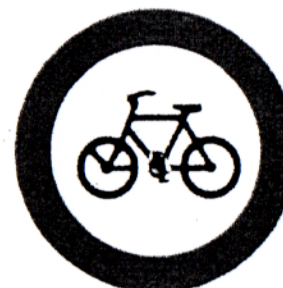
Σημειώστε με Χ τη σωστή απάντηση που περιγράφει τι σημαίνει η πινακίδα.



- ☐ Απαγορεύεται η είσοδος στους πεζούς
- ☐ Όχι διάβαση εδώ
- ☐ Μην τρέχετε
- ☐ Διάβαση πεζών



- ☐ Απαγορεύεται η στροφή δεξιά
- ☐ Απαγορεύεται η στροφή αριστερά
- ☐ Απαγορεύεται να δείχνετε
- ☐ Απαγορεύεται η στροφή επιτόπου



- ☐ Θα συναντήσετε μαγαζί για ποδήλατα
- ☐ Επιτρέπονται τα ποδήλατα
- ☐ Απαγορεύεται η είσοδος στα ποδήλατα
- ☐ Σημείο διάβασης ποδηλάτων

Τα σήματα της τροχαίας

39

1. Χρωμάτισε τα σήματα της τροχαίας μέσα στο πλαίσιο.
2. Κόψε προσεκτικά όλα τα καρτελάκια από τη σελίδα 40.
3. Ταίριαξέ τα πάνω στο πλαίσιο αυτής της σελίδας.



ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΚΑΥΣΙΜΩΝ



ΠΕΡΝΑΜΕ ΠΕΖΟΙ



ΠΡΟΣΟΧΗ: ΣΧΟΛΕΙΟ



ΠΡΟΣΟΧΗ: ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ



ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΝΑ ΣΤΡΙΨΩ ΑΡΙΣΤΕΡΑ



ΠΡΟΣΟΧΗ: ΕΡΓΑ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ



ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ



ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΣΤΑΘΜΕΥΣΗ



ΠΡΟΧΩΡΑ ΚΥΚΛΙΚΑ



ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΙΣΟΔΟΣ



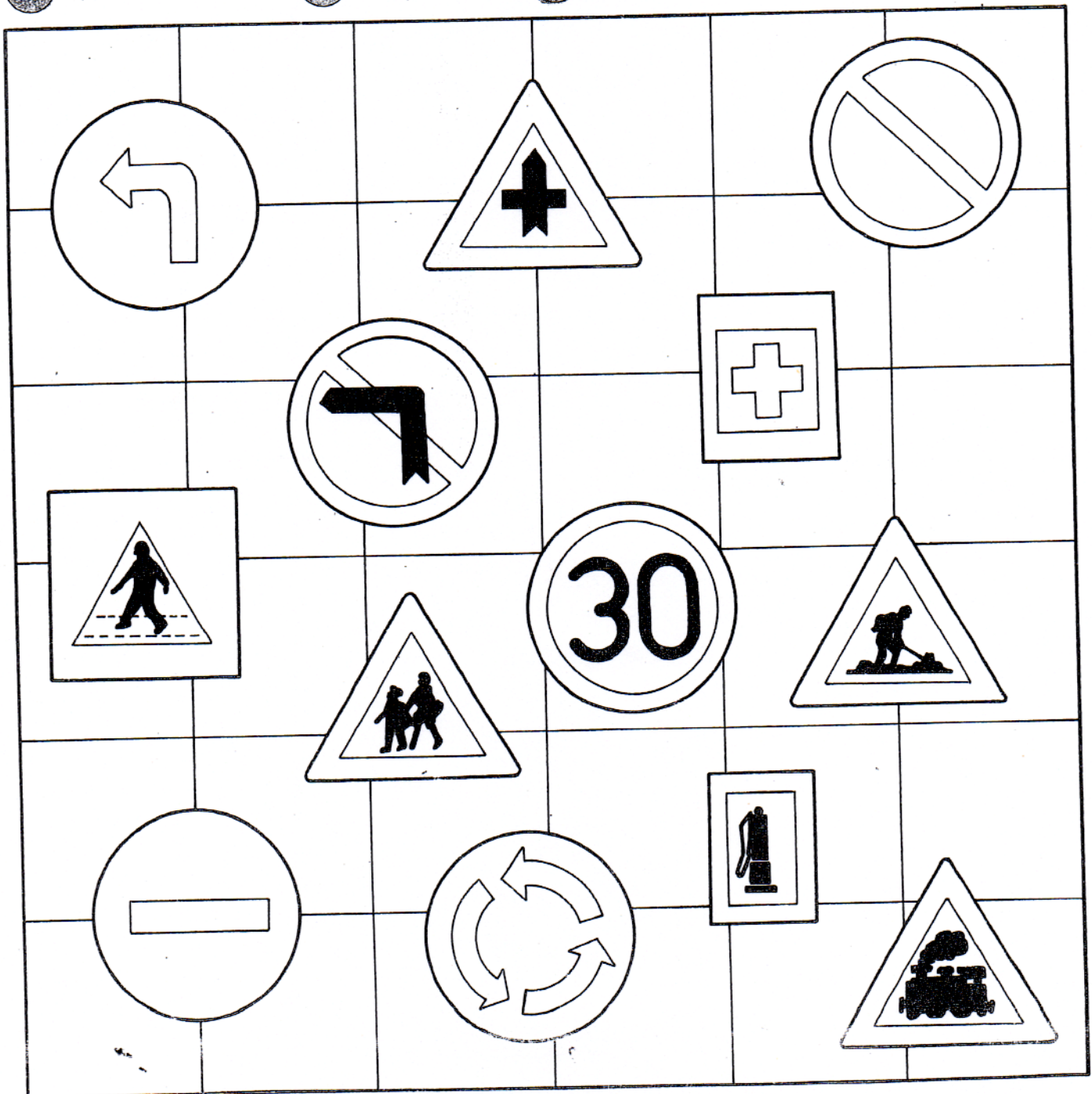
ΣΤΡΙΨΩ ΑΡΙΣΤΕΡΑ



ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ 30χλμ. ΤΗΝ ΩΡΑ



ΔΙΑΣΤΑΥΡΩΣΗ



Μάθημα 5^ο : πάντα στο πεζοδρόμιο
Πως συμπεριφέρομαι στις διαβάσεις
Τη νύχτα στο δρόμο
Παιχνίδι αλλά προσοχή

πάντα στό πεζοδρόμιο ...



"Όταν ο δρόμος δέν έχει πεζοδρόμιο, θά πρέπει νά βαδίζουμε πάντοτε άριστερά, ώστε νά μπορούμε νά ελέγχουμε τά αۆτοκίνητα πού έρχονται πρός έμās από τήν αντίθετη κατεύθυνση.



Καθένας άς κινείται στό δρόμο του: τά αۆτοκίνητα στόν αۆτοκινητόδρομό κι έμείς στόν πεζόδρομο, δηλ. στό πεζοδρόμιο.

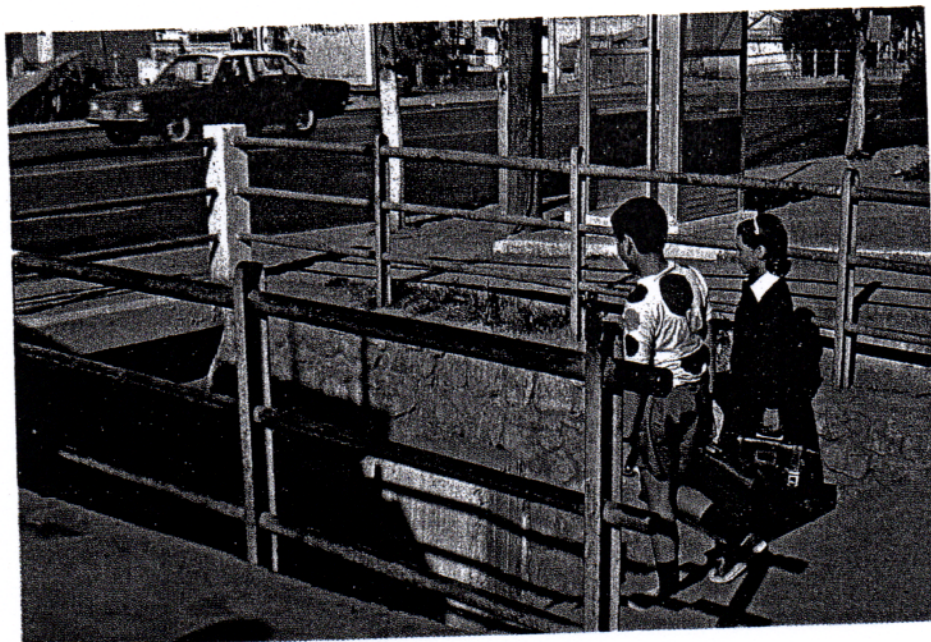


Σάν πεζοί βαδίζουμε πάντα στό πε-
ζοδρόμιο. Μά κι όταν θέλουμε νά
κατεβοῦμε γιά νά περάσουμε στό
ἀπέναντι πεζοδρόμιο, πρέπει νά
θυμηθοῦμε πῶς περνᾶμε μόνο ἀπό
τίς διαβάσεις, ἢ ἂν δέν ὑπάρχουν
διαβάσεις, περνᾶμε κάθετα τό
δρόμο καί ποτέ ἀπό τίς γωνίες.



Μή συγκεντρώνεστε γιά κουβεντούλα στίς γωνίες ἢ στίς ἅκρες τῶν πεζοδρομί-
ων, γιατί ἔτσι ἀναγκάζετε τοὺς ἄλλους πεζοὺς νά κατεβοῦν στό δρόμο ἀντιμετω-
πίζοντας πάντα τόν κίνδυνο τῶν αὐτοκινήτων πού περνοῦν.

στis διαβάσεις ...



Όταν συναντάμε στό δρόμο μας υπόγειες διαβάσεις πεζών, θά πρέπει νά θεωρούμε τόν έαυτό μας τυχερό πού μās δίνεται ή εύκαιρία νά τίς χρησιμοποιήσουμε, γιατί ποτέ δέ διασταυρώνονται μέ τά αὐτοκίνητα πού κυκλοφοροῦν στόν αὐτοκινητόδρομο.



Ἐφοῦ ὑπάρχουν διαβάσεις θά πρέπει νά περιμένουμε καί νά περάσουμε ὑποχρεωτικά ἀπ' αὐτές. Κι αὐτό γιατί οἱ ὁδηγοί ξέρουν πώς στίς διαβάσεις εἶναι ὑποχρεωμένοι νά δίνουν προτεραιότητα στούς πεζούς κι ἔτσι προσέχουν περισσότερο.



Όταν ο σηματοδότης μας δείχνει κόκκινο (**Σταμάτης**) περιμένουμε πάνω στο πεζοδρόμιο. Δεν κατεβαίνουμε απ' αυτό ούτε και στο Κίτρινο. Σε λίγο θά ανάψει τό πράσινο: τότε μπορούμε νά περάσουμε άφοβα καί άκίνδυνα τό δρόμο.



Τό πράσινο (**Γρηγόρης**) άναψε. Ό Γιαννάκης περνάει τώρα άνετα, μέ βήμα σταθερό καί γρήγορο.

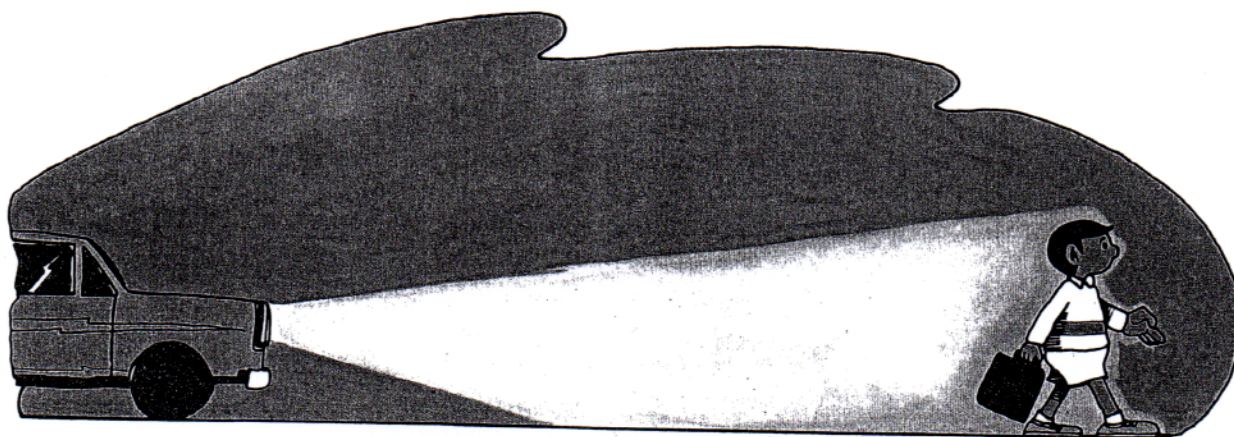
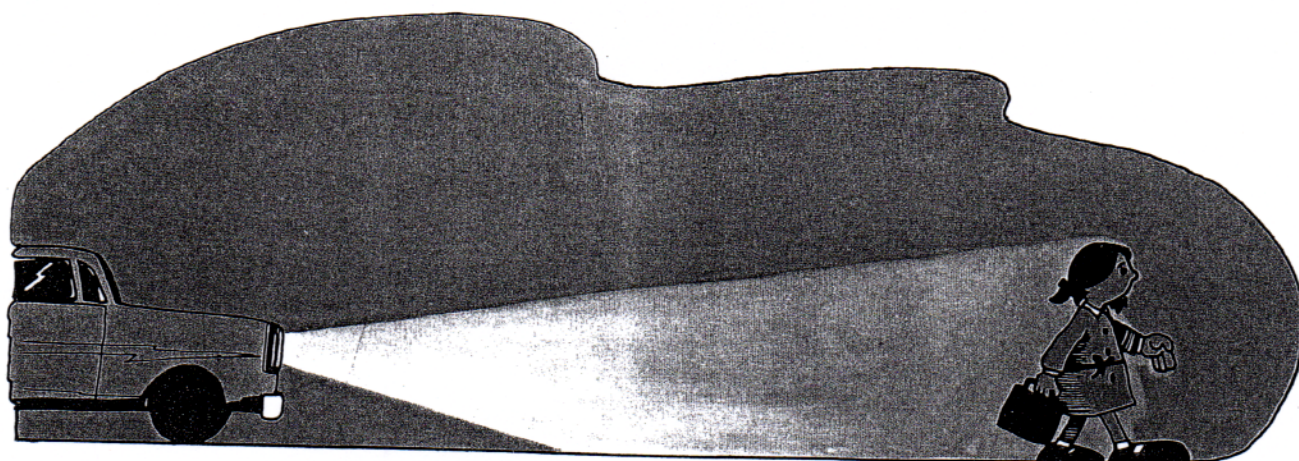
τή νύχτα στο δρόμο ...



Τή νύχτα, όταν κυκλοφορούμε σέ δρόμους πού δέν ἔχουν φωτισμό, θά πρέπει ὅπωςδήποτε νά φοράμε κάτι φωτεινό γιά νά μᾶς βλέπουν καλύτερα οἱ ὁδηγοί. Στήν εἰκόνα μας βλέπουμε τή διαφορά τοῦ λευκοῦ ἀπό τά ἄλλα χρώματα.



Ἐξάλλου τή νύχτα ἀλλά καί τή μέρα, σέ δρόμους πού δέν ὑπάρχουν πεζοδρόμια βαδίζουμε πάντα στό ἀριστερό ἄκρο τοῦ δρόμου. Ἔτσι βλέπουμε, ἀλλά καί μᾶς βλέπουν τά αὐτοκίνητα πού κινοῦνται καθώς ἔρχονται ἀπέναντί μας.



Ἡ ἀπόσταση πού ὁ ὁδηγός μπορεῖ νά σᾶς δεῖ τή νύχτα ἐξαρτᾶται ἀπό τό χρώμα τῶν ρούχων πού φορᾶτε.

Μέ σκοῦρο χρώμα ὁ πεζός φαίνεται στά 26 μέτρα.

Μέ γκρί χρώμα ὁ πεζός φαίνεται στά 31 μέτρα.

Μέ ἄσπρο χρώμα ὁ πεζός φαίνεται στά 38 μέτρα.

Ἔτσι ὁ ὁδηγός δέν μπορεῖ νά προλάβει τό ἀτύχημα, στήν πρώτη περίπτωση ἂν τρέχει μέ 50 χιλιόμετρα τήν ὥρα, στή δεύτερη μέ 60 καί στήν τρίτη μέ 70.

παιχνίδια ... αλλά προσοχή! ...



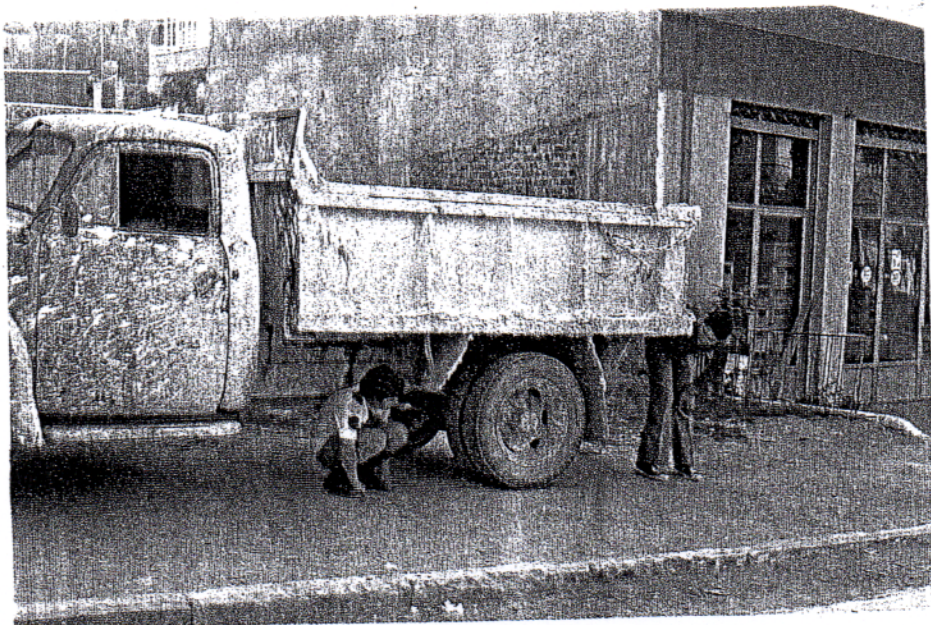
Τά πάρκα καί οί πλατείες είναι ό ασφαλέστερος χώρος γιά τά παιχνίδια μας. Έκει
όχι μόνο δέν κυκλοφοροῦν αὐτοκίνητα, ἀλλά δέν ὑπάρχει κι ό θόρυβος τῶν
δρόμων οὔτε καί πολλά καυσαέρια.



Σέ χώρους όπου ἐπιτρέπεται καί ὑπάρχει ἀσφάλεια γιά τά παιδιά ἀπό ἀτυχήματα,
τό παιχνίδι δίνει καί παίρνει. Ένα ἀπό τά πιά συνηθισμένα παιχνίδια, γρήγορο καί
πολλές φορές ἀπρόσεκτο, είναι τό ποδόσφαιρο.



Συχνά ή μπάλα ξεφεύγει από τό χῶρο τοῦ παιχνιδιοῦ καί δημιουργεῖ μεγάλους κινδύνους γιά τοὺς μικροὺς ποδοσφαιριστές, κυρίως ὅταν βρίσκεται κοντά αὐτοκινητόδρομος. Προσοχή λοιπόν!



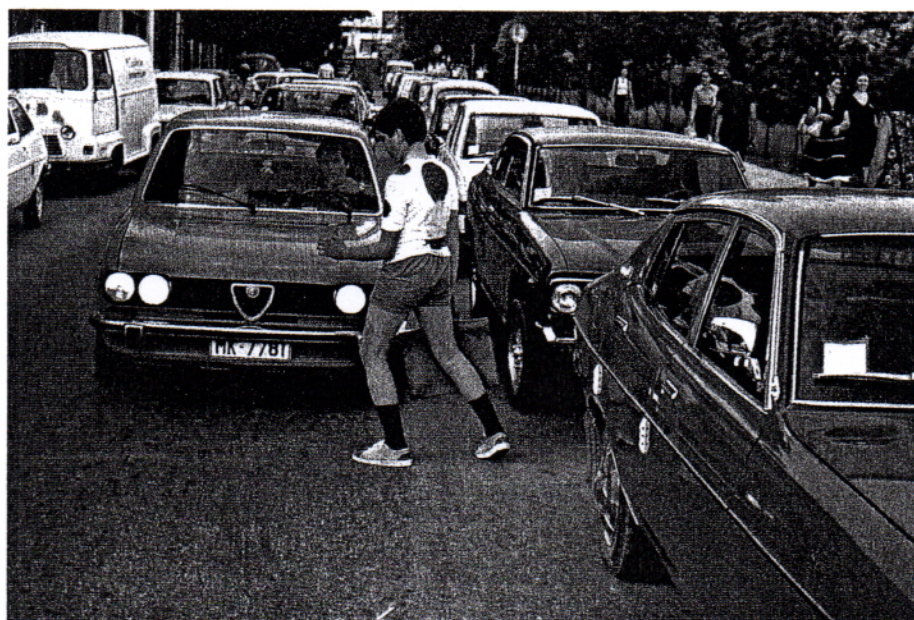
Τό κρυφτούλι παίζεται παντοῦ, ἀλλά ὄχι καί κάτω ἀπό τίς ρόδες τῶν αὐτοκινήτων! Μακριά λοιπόν ἀπό τέτοια παιχνίδια, ἂν θέλετε νά ἀποφεύγετε τόν κίνδυνο.

Μάθημα 6^ο : Επικίνδυνο πέρασμα
Απροσεξίες στο λεωφορείο, δρόμο κτλ.

έπικίνδυνο πέρασμα ...



Ποτέ δεν πρέπει να κατεβαίνουμε στον αυτοκινητόδρομο από τις γωνίες, γιατί δεν μπορούμε να ελέγξουμε τα αυτοκίνητα που θα στρίψουν προς τη δική μας πλευρά.



"Όταν κατεβαίνουμε απ' τό πεζοδρόμιο για να περάσουμε απέναντι, δεν πρέπει να επιχειρήσουμε να περάσουμε ανάμεσα από σταματημένα αυτοκίνητα. Γιατί, ἄς μὴν ξεχνᾶμε, τό ὕψος μας εἶναι ἀκόμα μικρό καί δέ μᾶς ἐπιτρέπει οὔτε ἐμᾶς νά δοῦμε τά αὐτοκίνητα πού ἔρχονται οὔτε καί στούς ὁδηγούς τῶν αὐτοκινήτων αὐτῶν νά μᾶς δοῦνε καί νά κόψουν ταχύτητα.



“Ένα ξαφνικό πήδημα προς τόν αυτοκινητόδρομο είναι πάντοτε επικίνδυνο. Κυρίως όμως όταν υπάρχουν εμποδία στην ορατότητά μας, όπως είναι στην εικόνα μας τό περίπτερο.



“Όπως κάθε άνθρωπος έχει τή γνώμη του, έτσι καί στην εικόνα μας τό κάθε παιδί έχει τή δική του. Τό ένα σκέφτεται νά τραθήξει προς τά δεξιά καί τό άλλο προς τά αριστερά. Τό πιό επικίνδυνο στην περίπτωση αυτή είναι τό πιάσιμο του χεριού, πού δέν αφήνει τό κάθε παιδί νά ενεργήσει γρήγορα, αλλά τό ένα παρασύρει τό άλλο. Μά ή αργοπορία αυτή φέρνει τόν κίνδυνο πιό κοντά.

μιά απρόσεξία ... καί μετά; ...

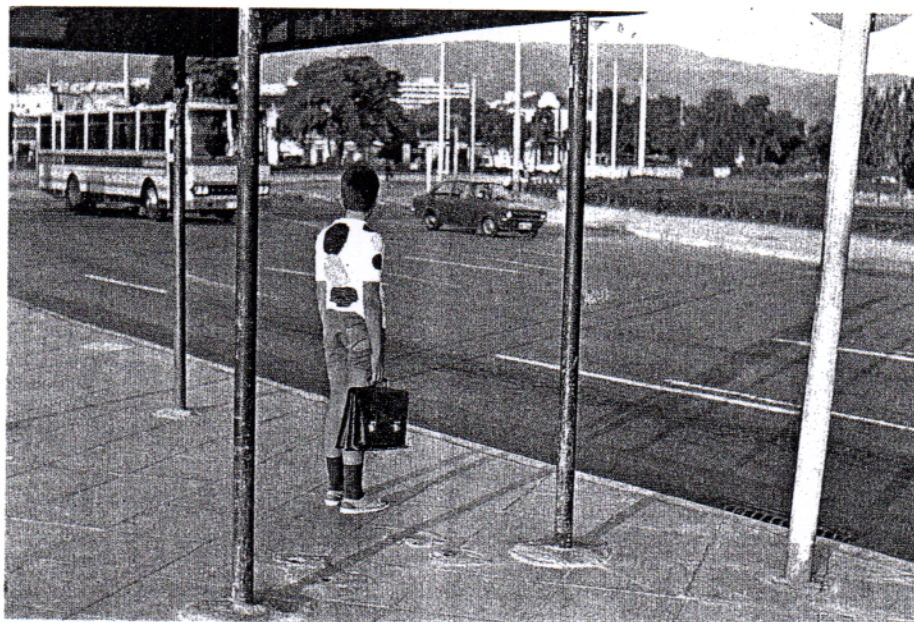


Κοντά σέ χώρους όπου κυκλοφοροῦν αὐτοκίνητα δέν τρέχουμε οὔτε παίζουμε ἀνέμελα. Ὅπως βλέπετε στή φωτογραφία μας, ἡ Δώρα τρέχοντας ἀπρόσεκτα ἔπεσε ἐπικίνδυνα μπροστά σέ κάποιο αὐτοκίνητο. Κι ἂν ὁ ὁδηγός δέν προλάβει νά σταματήσει πρὶν ἀπ' αὐτήν;...



Ἄν τύχει καί βρεθοῦμε ἀνάμεσα σέ πολλά αὐτοκίνητα –κάτι πού ὅμως πρέπει νά ἀποφεύγουμε πάντα– δέν πρέπει νά ἀδιαφορήσουμε καί νά τούς γυρίσουμε τήν πλάτη, ὅπως βλέπουμε στήν εἰκόνα. Θά πρέπει νά σκεφτοῦμε ἀμέσως νά βροῦμε μιά σωστή καί γρήγορη λύση γιά νά βγοῦμε ἀπό τό λαβύρινθο. Τό πιό σωστό εἶναι νά παρακαλέσουμε ἕναν ἕναν τούς ὁδηγούς νά μᾶς ἀνοίξουν δρόμο πρὸς τό πεζοδρόμιο.

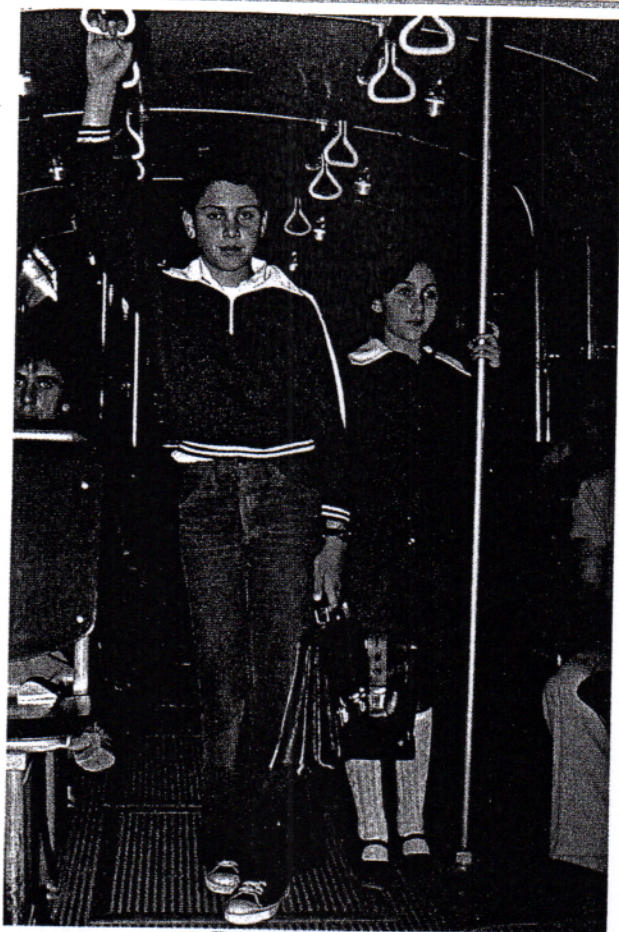
στο λεωφορείο ...



"Όταν στή στάση δέν υπάρχει άλλος επιβάτης εκτός από μᾶς, κι ἂν φυσικά τό λεωφορεῖο πού πλησιάζει δέν εἶναι τῆς γραμμῆς μας, τότε κάνουμε σῆμα στόν οδηγό νά μή σταματήσει· ἔτσι ἐξυπηρετοῦμε τήν κυκλοφορία καί τούς ἐπιβάτες τοῦ λεωφορείου.



Στίς στάσεις τῶν λεωφορείων υπάρχουν συνήθως πολλοί ἐπιβάτες. "Αν ἀνάμεσά τους εἴμαστε κι ἐμεῖς, ἄς μήν ξεχνᾶμε πώς τό νά σπρώχνουμε εἶναι ἀγένεια, κι ἄλλωστε αὐτό δέ μᾶς κάνει νά κερδίσουμε τίποτα. Θά μποῦμε ἀφοῦ ἔρθει ἡ σειρά μας καί πάντα ἀπό τήν πίσω πόρτα τοῦ λεωφορείου.



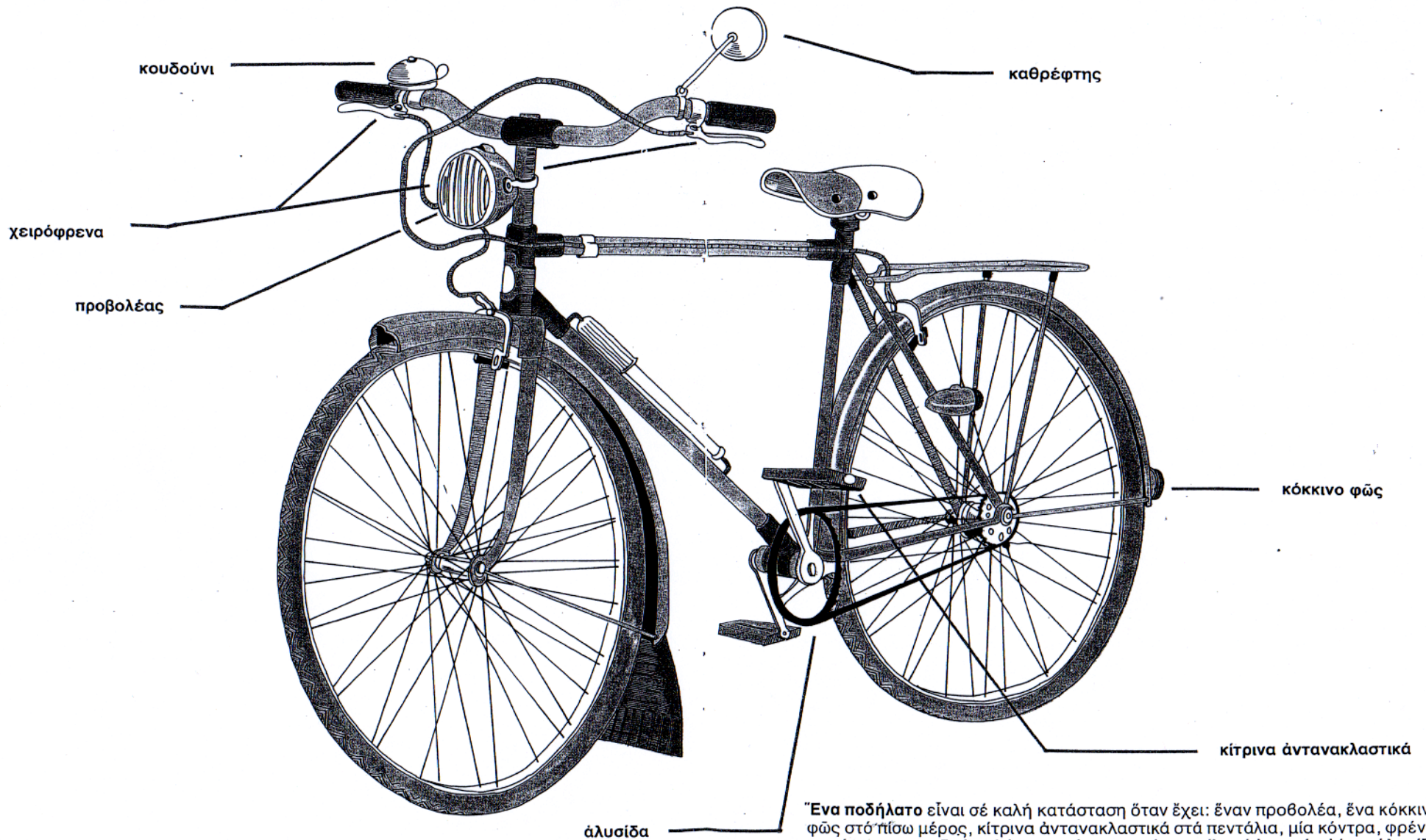
“Όταν βρισκόμαστε στο λεωφορείο
καί δέν υπάρχει θέση γιά νά καθή-
σουμε, πρέπει νά κρατιόμαστε
γερά από τίς χειρολαβές γιά νά μήν
πέσουμε καί τραυματιστούμε σέ
κάποιο απότομο φρενάρισμα του
οδηγού.



Μέσα στο λεωφορείο προχωρούμε πρὸς τὸν ὁδηγό, ὥστε νά βρισκόμαστε κοντά
στήν μπροστινὴ πόρτα καί νά κατεβούμε ἀπ’ αὐτήν ὅταν θά φτάσει τὸ λεωφορεῖο
στή στάση πού θέλουμε νά κατεβούμε.

17. ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Μάθημα 7^ο: ποδήλατο (μέρη ποδηλάτου)
Απροσεξίες με το ποδήλατο
Οδηγείτε σωστά



Ένα ποδήλατο είναι σε καλή κατάσταση όταν έχει: έναν προβολέα, ένα κόκκινο φῶς στο πίσω μέρος, κίτρινα άντανακλαστικά στα πεντάλια, μία κόντρα, φρένο, χειρόφρενο, κουδούνι, λάστιχα με κανονικό προφίλ και αρκετόν αέρα, αλυσίδα που νά μὴν είναι λασκαρισμένη (ὅλα αὐτά βέβαια με τὴν προϋπόθεση ὅτι λειτουργοῦν καλά).

14. άπερισκεψίες ...



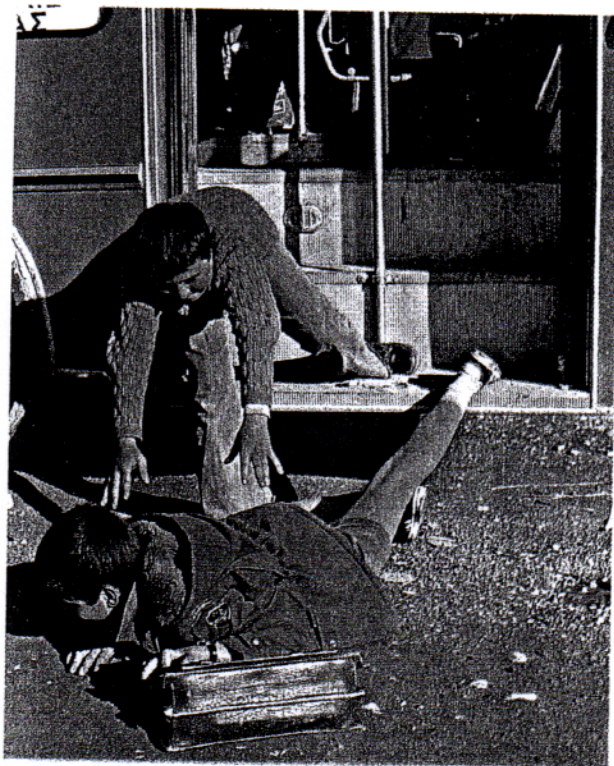
"Όταν βρισκόμαστε σέ στάση λεωφορείου καί θέλουμε νά περάσουμε στό άπέναντι πεζοδρόμιο, θά πρέπει νά περάσει πρῶτα τό λεωφορεῖο κι ἔπειτα νά κατεβούμε από τό πεζοδρόμιο. Κι αὐτό γιατί τό μέγεθος τοῦ λεωφορείου ἔμποδίζει τά αὐτοκίνητα πού ἔρχονται πίσω του νά μᾶς δοῦν, κι ἔτσι μπορεῖ νά πέσουν ἐπάνω μας.

Βιαστικοί κι ἀπρόσεκτοι τίς περισσότερες φορές νά φτάσουμε στό σχολεῖο μας, δημιουργοῦμε ἐπικίνδυνες καταστάσεις γιά τή σωματική μας ἀκεραιότητα. Στή φωτογραφία μᾶς ὁ ἀπρόσεκτος Γιαννάκης δέν εἶδε πῶς ἡ πόρτα τοῦ λεωφορείου εἶχε ἀρχίσει νά κλείνει. Ἔτσι ἡ βιασύνη κι ἡ ἀπροσεξία του ὁδήγησε στόν τραυματισμό του.



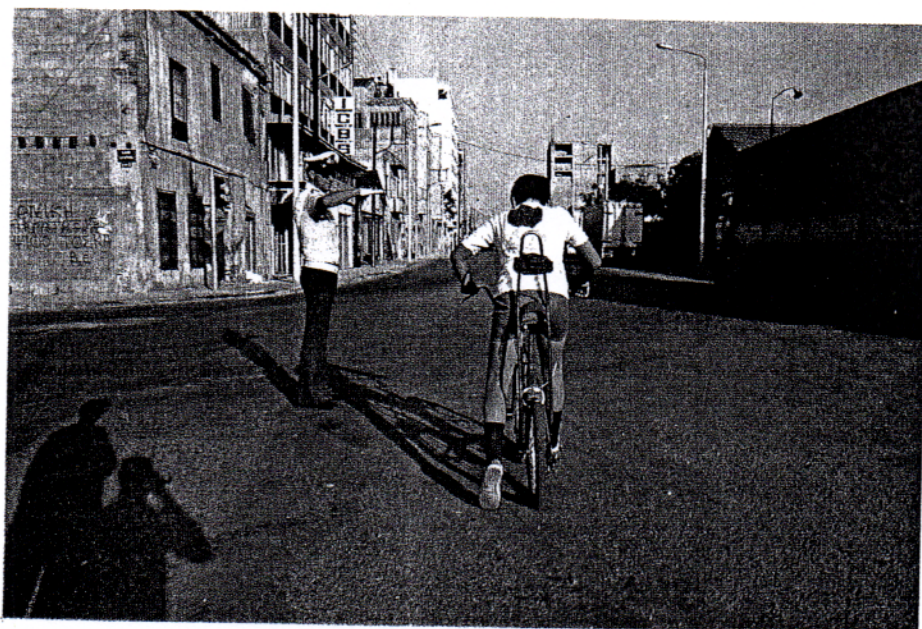


Πολλές φορές ο φίλος μας μπορεί χωρίς νά τό θέλει νά γίνει αίτια για κάποιο κακό πού θά μās συμβεί. Στην εικόνα μας βλέπετε πώς ο Γιαννάκης σκύβει απ' τό λεωφορεϊόπού έχει ξεκινήσει για νά χαιρετίσει τό φίλο του. Έτσι όμως μπορεί νά τραυματιστεί από κάποιο λεωφορεϊο ή φορτηγό πού περνάει ή ακόμα από μία κολώνα ή από κάποιο κλωνάρι δέντρου.



Από τό λεωφορεϊο κατεβαίνουμε πάντα προσεχτικά καί χωρίς βιασύνες. Διαφορετικά μπορεί νά χτυπήσουμε άσχημα.

μέ τό ποδήλατο ...



Οί μικροί ποδηλάτες πρέπει νά ξέρουν, ὅπως ὅλοι οἱ ὀδηγοί, τούς κανόνες τοῦ Κ.Ο.Κ. καί νά πειθαρχοῦν σ' αὐτούς. Στήν εἰκόνα μας ἡ ρύθμιση τῆς κυκλοφορίας ὀχημάτων καί πεζῶν γίνεται ἀπό ἕναν τροχονόμο. Στή στάση πού βρίσκεται ὁ τροχονόμος μᾶς δείχνει πῶς μπορούμε νά περάσουμε. Πρέπει νά ξέρουμε πῶς ὅταν βλέπουμε ἀπ' τά πλάγια τό σῶμα τοῦ τροχονόμου εἴμαστε ἐλεύθεροι νά περάσουμε.



"Ὅταν κάνουμε τή βόλτα μας σ' ἕνα δρόμο ὅπου ἐπιτρέπεται ἡ κυκλοφορία ποδηλάτων, καλό εἶναι νά ὀδηγοῦμε πάντοτε στά δεξιὰ τοῦ δρόμου. Ἐτσι ὁ κίνδυνος πού διατρέχουμε ἀπό τά αὐτοκίνητα πού περνοῦν εἶναι μικρότερος, κι ἐμεῖς εἴμαστε πιό σίγουροι πῶς ἡ βόλτα μας δέ θά μᾶς βγεῖ σέ κακό.

μέ τό ποδήλατο ...



Οί μικροί ποδηλάτες πρέπει νά ξέρουν, ὅπως ὅλοι οἱ ὁδηγοί, τούς κανόνες τοῦ Κ.Ο.Κ. καί νά πειθαρχοῦν σ' αὐτούς. Στήν εἰκόνα μας ἡ ρύθμιση τῆς κυκλοφορίας ὀχημάτων καί πεζῶν γίνεται ἀπό ἕναν τροχονόμο. Στή στάση πού βρίσκεται ὁ τροχονόμος μᾶς δείχνει πῶς μπορούμε νά περάσουμε. Πρέπει νά ξέρουμε πῶς ὅταν βλέπουμε ἀπ' τά πλάγια τό σῶμα τοῦ τροχονόμου εἴμαστε ἐλεύθεροι νά περάσουμε.



"Ὅταν κάνουμε τή βόλτα μας σ' ἕνα δρόμο ὅπου ἐπιτρέπεται ἡ κυκλοφορία ποδηλάτων, καλό εἶναι νά ὁδηγοῦμε πάντοτε στά δεξιὰ τοῦ δρόμου. Ἐτσι ὁ κίνδυνος πού διατρέχουμε ἀπό τά αὐτοκίνητα πού περνοῦν εἶναι μικρότερος, κι ἐμεῖς εἴμαστε πιό σίγουροι πῶς ἡ βόλτα μας δέ θά μᾶς βγεῖ σέ κακό.

όδηγήστε σωστά ...



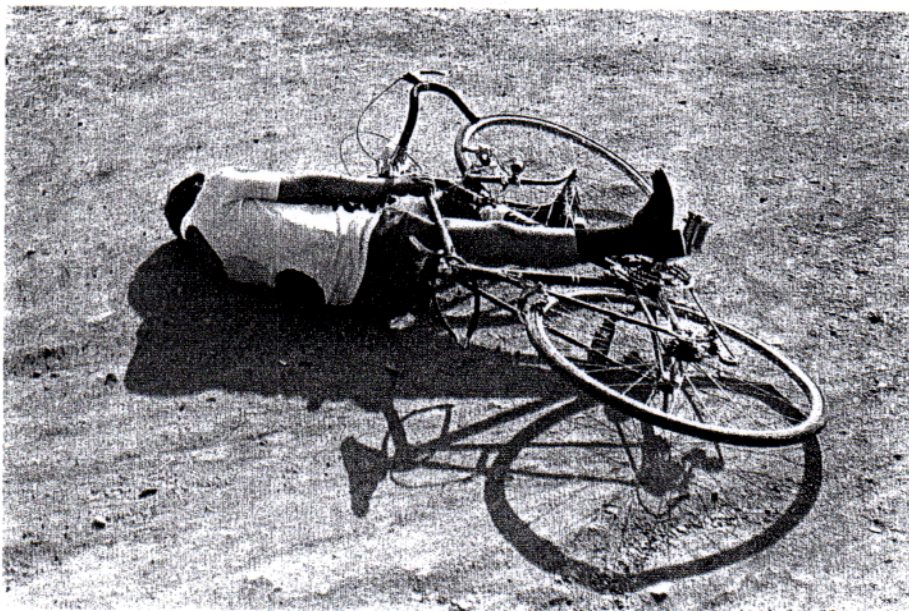
Τό νά κινουῦνται δυό ποδήλατα τό ἕνα δίπλα στό ἄλλο, ἴσως γιατί οἱ ὁδηγοί τους ἔχουν πιάσει ψιλή κουβέντα, εἶναι ὅπωςδήποτε ἐπικίνδυνο, γιατί ἔτσι τό πλάτος τοῦ αὐτοκινητόδρομου στενεύει. Ὁ σωστός τρόπος εἶναι νά κινουῦνται στή δεξιά ἄκρη τοῦ δρόμου ὁ ἕνας πίσω ἀπ' τόν ἄλλον.



Συχνά βλέπουμε αὐτή τήν εἰκόνα: τρία παιδιά στριμωγμένα πάνω σ' ἕνα ποδήλατο. Θά 'ταν καλό ὅμως νά ξέρει ὁ ὁδηγός καί οἱ... συνεπιβάτες του πώς μπορεί νά τούς συμβεῖ κάποιο ἀτύχημα. Καί πρῶτα πρῶτα τά λάστιχα τοῦ ποδηλάτου μπορεί νά σκάσουν ἀπό τό ὑπερβολικό βάρος. Ἦνά κοπεῖ τό συρματοσχίνο τοῦ φρένου μ' ἕνα ἀπότομο φρενάρισμα. Καί τό πιό συνηθισμένο ἀπ' ὅλα: μιά ἀθέλητη ἀπότομη κίνηση τοῦ ἑνός ἀπό τούς τρεῖς πρὸς τά πλάγια, καί νά τοι ὅλοι κάτω.

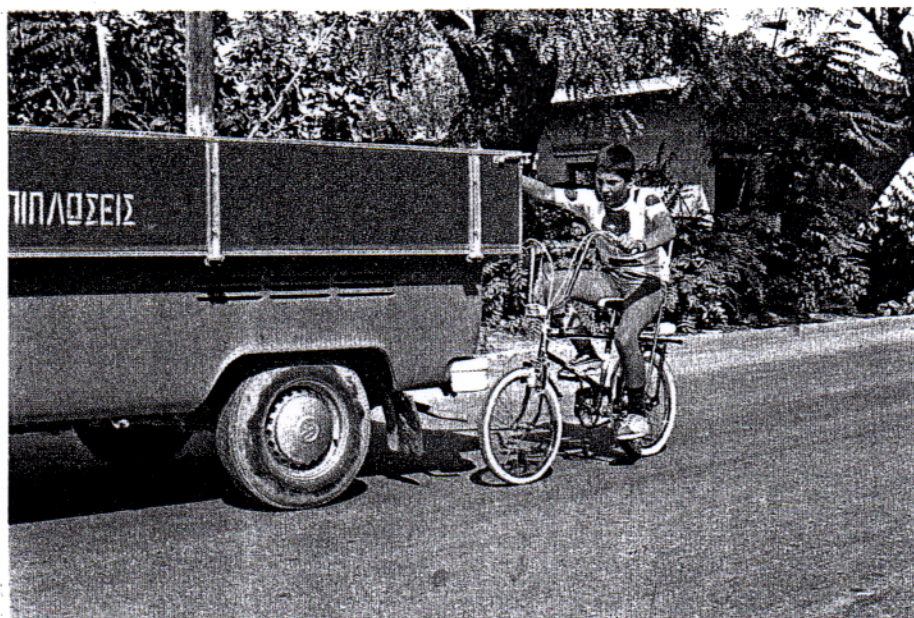


Μιά επικίνδυνη επίδειξη ακροβασίας είναι κι η παραπάνω του Γιαννάκη. 'Αλίμονο όμως αν δέν πιάσει έγκαιρα τό τιμόνι του· σίγουρα θά πέσει καί θά τραυματιστεί.

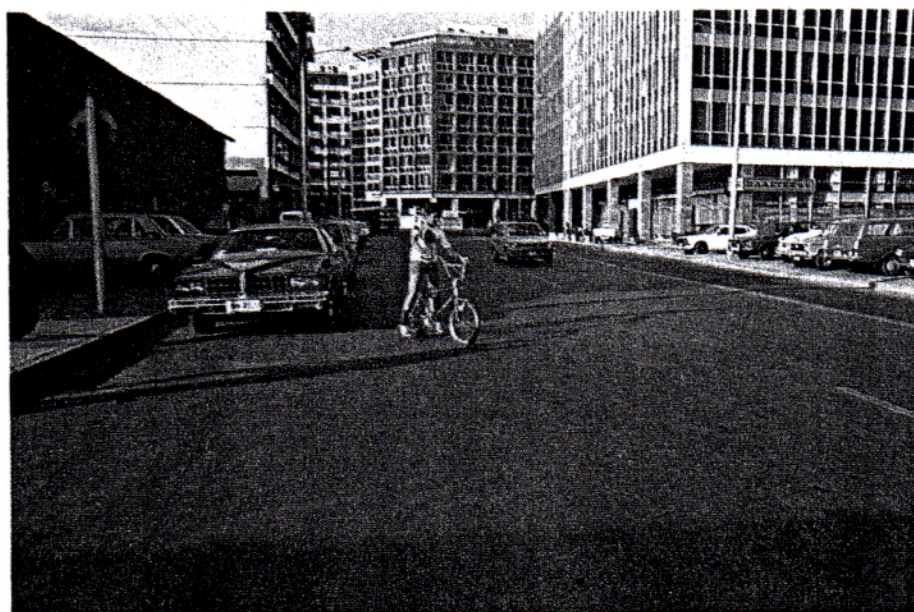


Δέν μπορούμε βέβαια νά ποῦμε πώς τό αποτέλεσμα τῆς ακροβατικῆς επίδειξης τοῦ Γιαννάκη εἶχε καί τόσο μεγάλη έπιτυχία. "Αν θέλει, ἄς δοκιμάσει νά τό ξανακάνει.

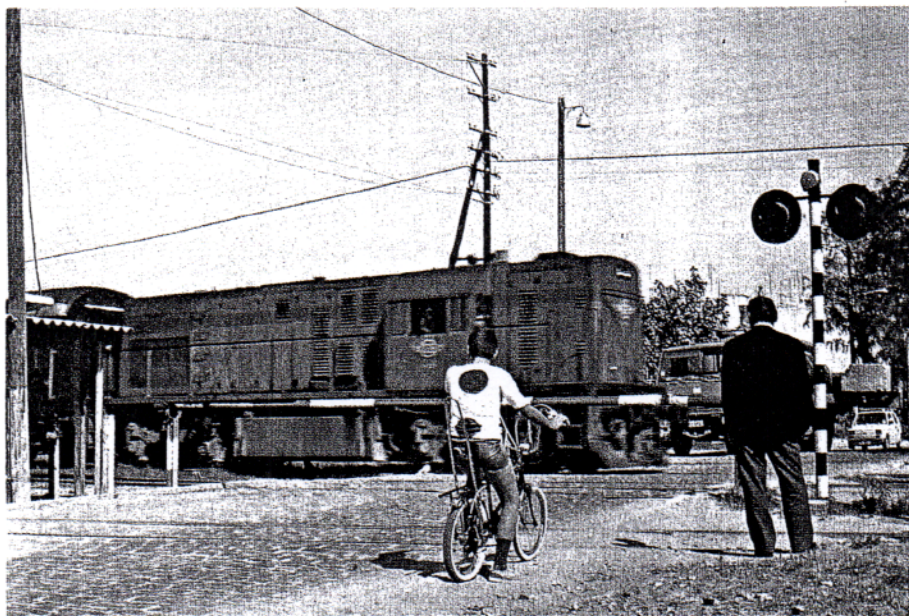
οδηγήστε σωστά ...



Γιά τούς τεμπέληδες ποδηλάτες υπάρχει μία εύκολία: νά τούς τραβοῦν χωρίς νά κουράζονται. Φαίνεται ὅμως πώς δέν ἔχουν καταλάβει τό πόσο ἐπικίνδυνο εἶναι αὐτό πού κάνουν. Ἀρκεῖ νά σκεφτοῦν πώς ἓνα ἀπότομο φρενάρισμα τοῦ φορτηγοῦ φτάνει γιά νά τούς στείλει τουλάχιστον στό νοσοκομεῖο.



Τά ζίκ-ζάκ γίνονται δυστυχῶς καί σέ δρόμους μέ μεγάλη κυκλοφορία. Οἱ κινήσεις αὐτές μέ ποδήλατο στούς αὐτοκινητόδρομους εἶναι οἱ πιά ἐπικίνδυνες, γιατί ἡ ἰσορροπία στούς δύο τροχοῦς δέν εἶναι πάντα πολύ σίγουρη. Τό ἀτύχημα παραμονεύει κάθε στιγμή!



“Όταν οδηγούμε τό ποδήλατό μας είμαστε κι έμείς μικροί οδηγοί· καί σάν τέτοιοι θά πρέπει νά συμμορφωνόμαστε μέ τά σήματα πού ή τροχαία έχει βάλει στά δεξιά τών δρόμων. “Αν έχουμε λοιπόν τό νοῦ μας σ’ αυτά, θά μπορέσουμε έγκαιρα νά σταματήσουμε μπροστά από τή διασταύρωση του δρόμου μέ τή γραμμή του τρένου καί ν’ αποφύγουμε έτσι κάποιο ατύχημα.



Μπροστά άπ’ τή διάβαση κάποιου τρένου θά πρέπει νά είμαστε ύπομονετικοί. Νά ξεκινήσουμε δηλαδή μόνο άφοῦ ό φύλακας τής διάβασης σηκώσει τό δρύφρακτο στην τελείως κατακόρυφη θέση.

Μάθημα 8^ο : στο αυτοκίνητο

Κοιτώ από τη θέση του οδηγού

1. Στο αυτοκίνητό μας ...



Στό αυτοκίνητο του πατέρα μας, ή σε οποιοδήποτε άλλο, θά πρέπει νά μπαίνουμε πάντα από τήν πλευρά πού βρίσκεται πρὸς τό πεζοδρόμιο.



Οί ζώνες ασφαλείας εἶναι ὑποχρεωτικές γιά τούς ἐπιβάτες τῶν αὐτοκινήτων, γιατί στήν περίπτωση ἑνός ἀπότομου φρεναρίσματος ἢ μιᾶς σύγκρουσης ἡ ζώνη δέ θά ἀφήσει τό σῶμα μας νά πέσει πρὸς τά ἔμπρός καί νά τραυματιστοῦμε.

Ἄν τό κάθισμα μπροστά δέν ἔχει ζώνη ασφαλείας, τότε καθόμαστε μέ τά πόδια τεντωμένα πρὸς τά ἔμπρός, στό πάτωμα τοῦ αὐτοκινήτου. Ἐτσι στηριζόμαστε καλύτερα καί προφυλαγόμαστε στά φρεναρίσματα.



Αυτοί που κάθονται πίσω δεν είναι απαραίτητο να έχουν ζώνες ασφαλείας. Πρέπει όμως να προσέχουν να μην ανοίγουν τις πόρτες όταν το αυτοκίνητο βρίσκεται σε κίνηση.



Αν τύχει να μείνουμε μόνοι μας στο αυτοκίνητο, δεν πρέπει να πειράζουμε κανένα από τα όργανα που βρίσκονται κοντά στη θέση του οδηγού.

στην έξοχή ...



Μπορεῖ νά σκεφτεῖ κανείς πώς στά χωράφια τοῦ χωριοῦ μας, πού τά περνᾶμε γιά νά πᾶμε στό σχολεῖο μας, δέν ὑπάρχει κίνδυνος. Κι ὅμως κι ἐκεῖ ὑπάρχουν τροχοφόρα: τά τρακτέρ καί τά ἄλλα γεωργικά μηχανήματα πού κυκλοφοροῦν στά χωράφια γιά νά ὀργώσουν τή γῆ μας. Κι ἐδῶ λοιπόν πρέπει νά εἴμαστε προσεκτικοί.



Πρέπει νά ξέρουμε ὅτι τά τρένα τρέχουν μέ μεγάλη ταχύτητα καί δέν μποροῦν νά φρενάρουν εὐκόλα, ὅπως τά αὐτοκίνητα. Ἀκόμα λοιπόν κι ἂν μᾶς δεῖ ὁ ὁδηγός νά παίζουμε κοντά στίς γραμμές, δέ θά μπορέσει νά σταματήσει τό τρένο ἐγκαίρα.

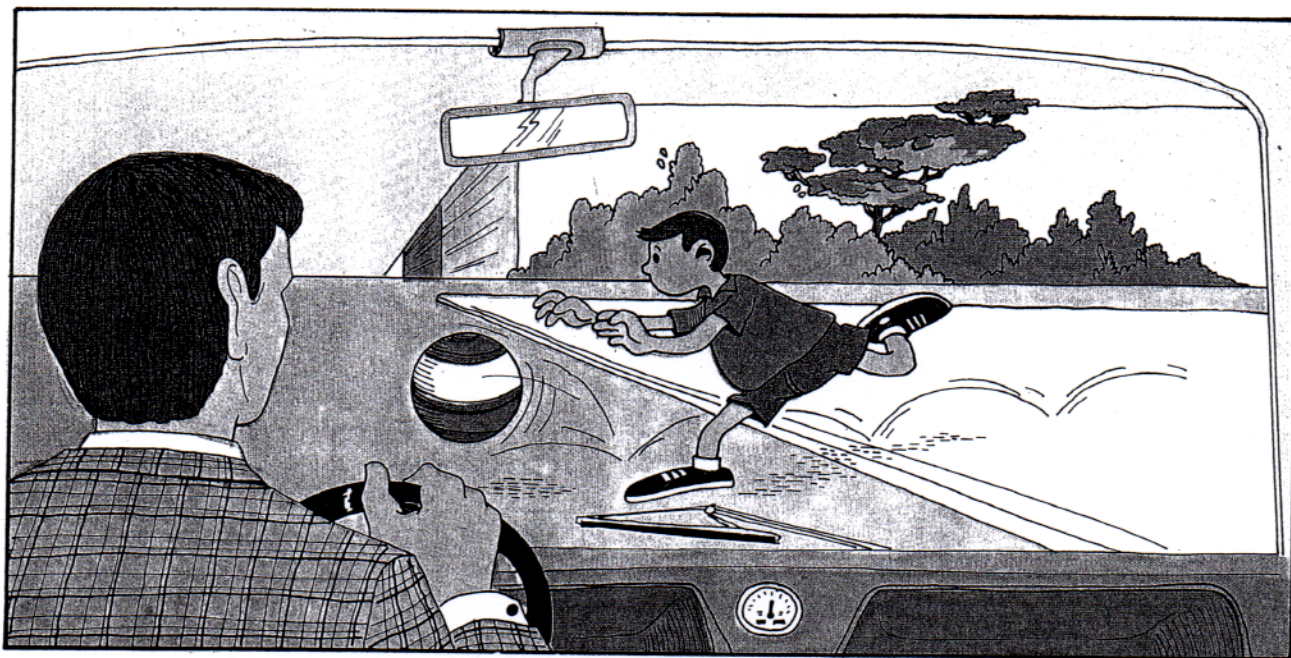


Στό χωριό καί στήν έξοχή υπάρχουν χωματόδρομοι πού ἐξηηρετοῦν τούς κατοίκους. Μήν ἐμποδίζετε μέ τό παιχνίδι σας τά αὐτοκίνητα· εἶναι ἐπικίνδυνο. Γιατί τό αὐτοκίνητο δέν μπορεῖ νά φρενάρει πολύ εὐκολά ὅταν ὁ δρόμος ἔχει λάσπες.

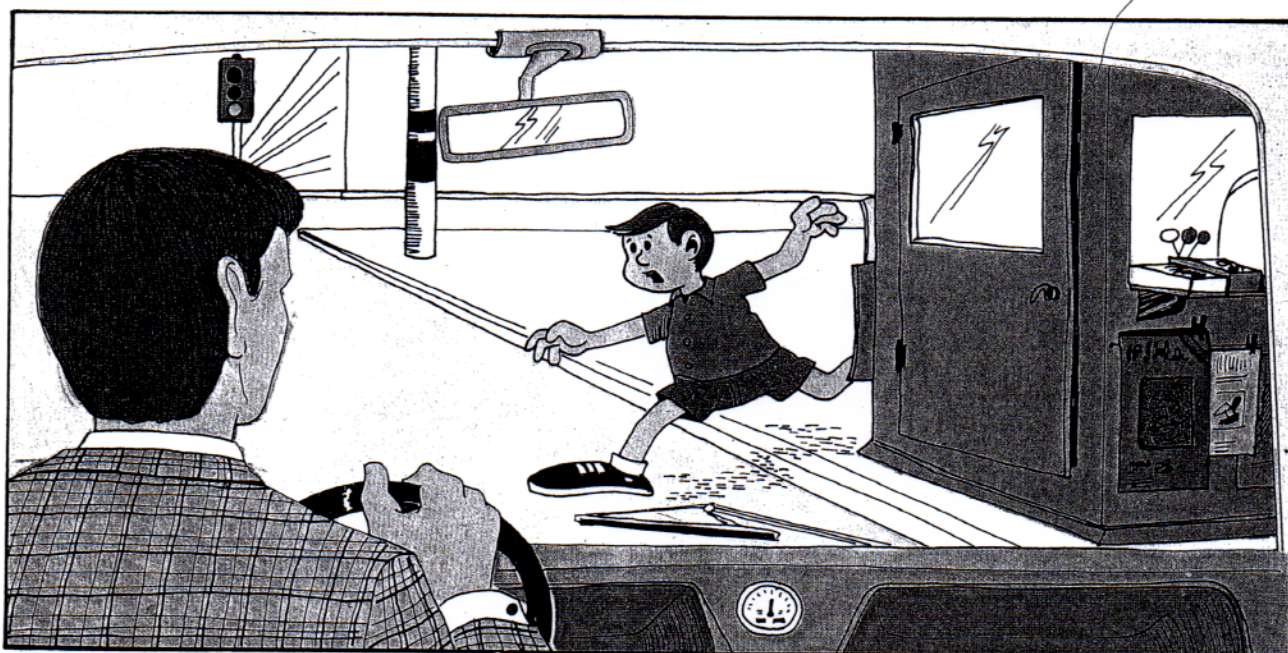


Ἐκδρομές πηγαίνουμε γιά νά γνωρίσουμε τά χωριά καί τίς μικρές πόλεις τῆς πατρίδας μας. Ἐκεῖ ὅμως δέν υπάρχουν σηματοδότες καί τροχονόμοι γιά νά ρυθμίζουν τήν κυκλοφορία. Γι' αὐτό προσοχή! Μήν ξεπετάγεστε τρέχοντας ἀπό τίς γωνίες στά στενά δρομάκια.

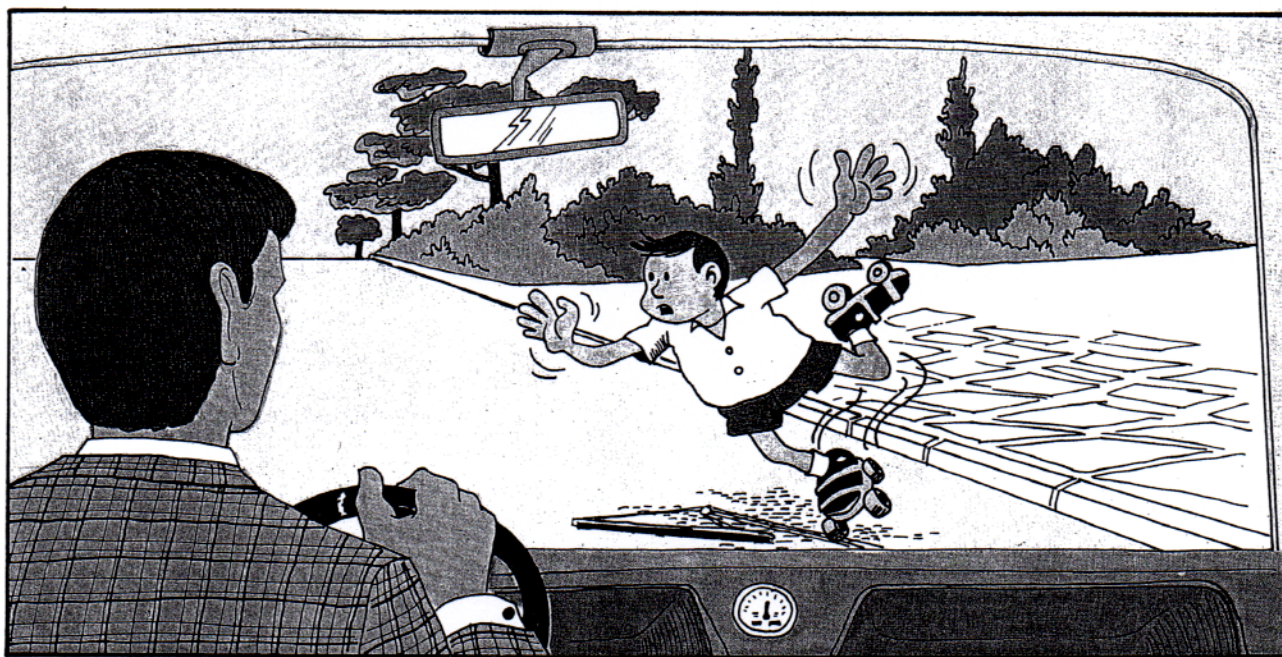
κοιτάξτε απ' τή θέση του οδηγού ...



1. Σέ περίπτωση πού θά σās φύγει ή μπάλα καί θά κυλήσει στό κατάστρωμα του δρόμου, ποτέ μήν επιχειρήσετε νά τή μαζέψετε πρίν διαπιστώσετε ότι ό δρόμος είναι έλεύθερος.



2. Ποτέ μήν επιχειρήσετε νά τρέξετε στό κατάστρωμα του δρόμου ξεπροβάλλοντας ξαφνικά πίσω από κάποιο περίπτερο. Κινδυνεύετε νά βρεθείτε αντιμετώπι μέ ένα αὐτοκίνητο πού περνάει καί τότε τό δυστύχημα είναι αδύνατο νά αποφευχθεῖ.

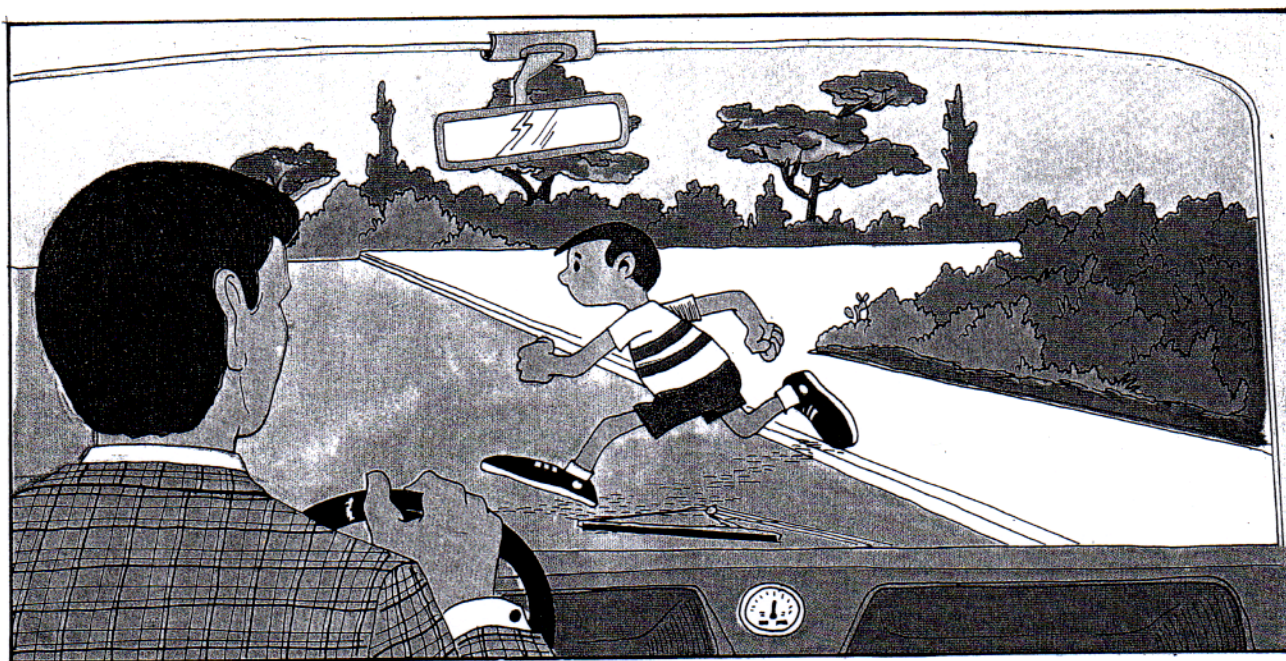


3. Αποφεύγετε να παίζετε στην άκρη του πεζοδρομίου. Μιά άδέξια κίνηση μπορεί να σας ρίξει ξαφνικά στο κατάστρωμα του δρόμου και τότε κινδυνεύετε άμεσα από τα αυτοκίνητα που μπορεί να περνούν την ώρα εκείνη.

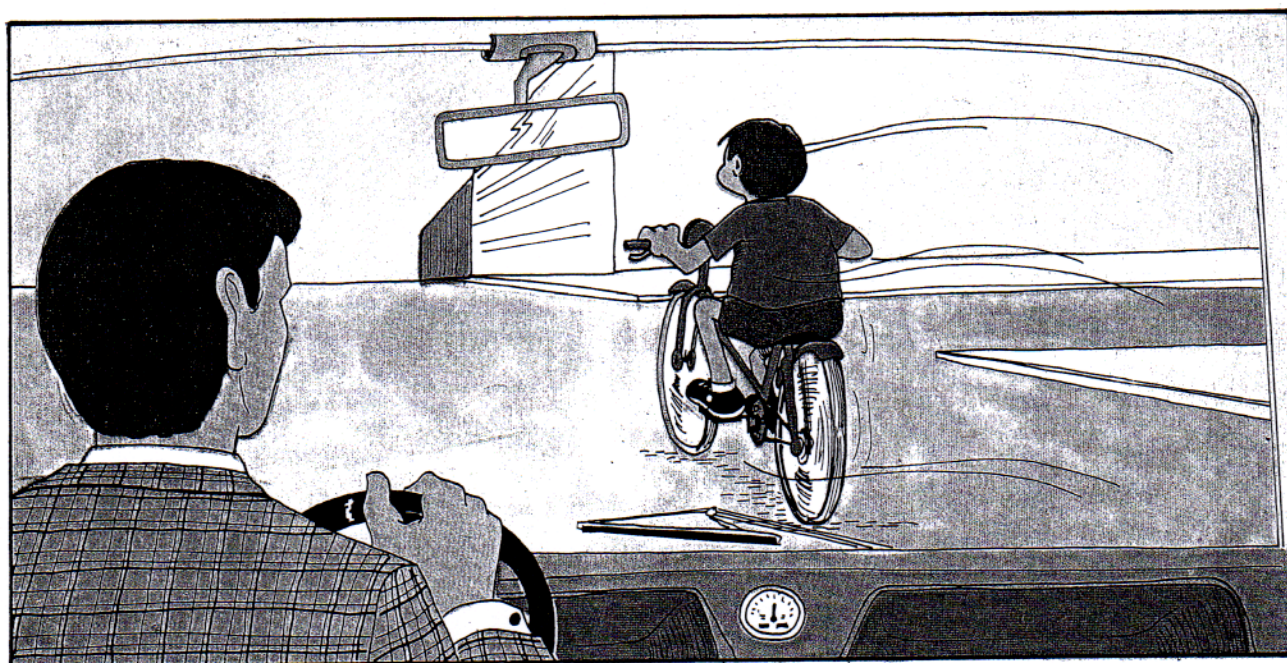


4. Αποφεύγετε να περνάτε ανάμεσα από σταθμευμένα αυτοκίνητα, γιατί κινδυνεύετε να παρυσυρθείτε από αυτοκίνητα που περνούν και που λόγω του μικρού ύψους σας δεν τα βλέπετε και δέ σας βλέπουν.

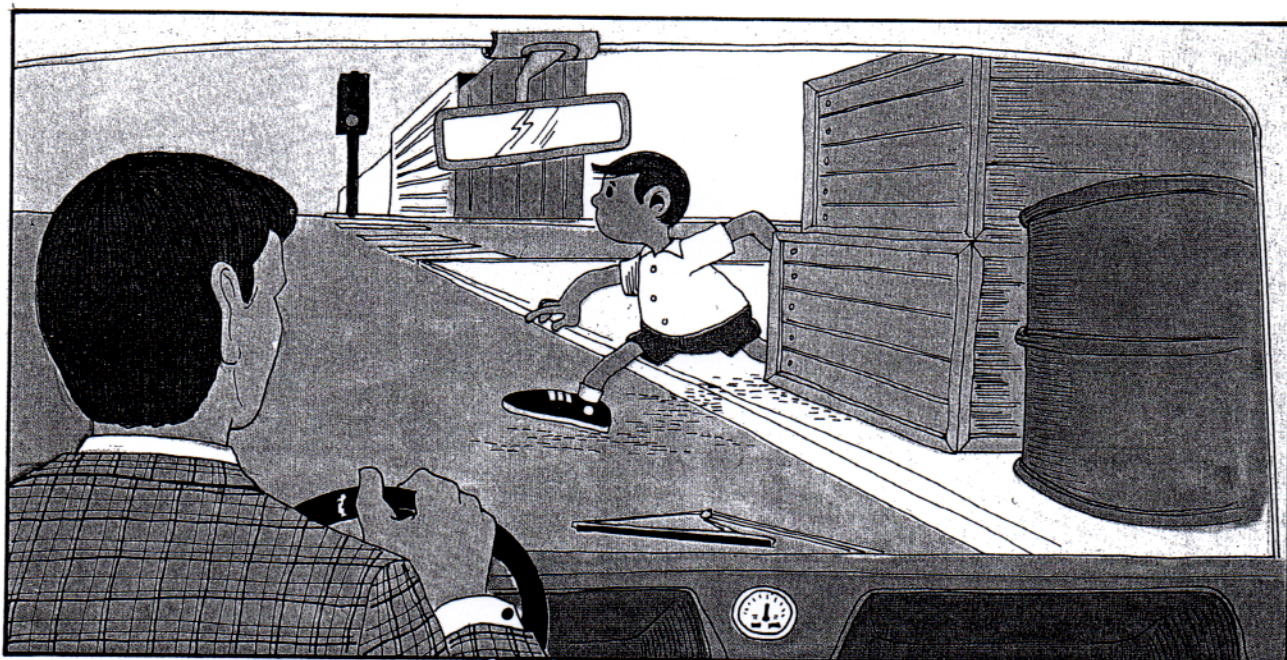
... ΚΟΙΤΑΞΤΕ ΑΠ' ΤΗ ΘΕΣΗ ΤΟΥ ΟΔΗΓΟΥ...



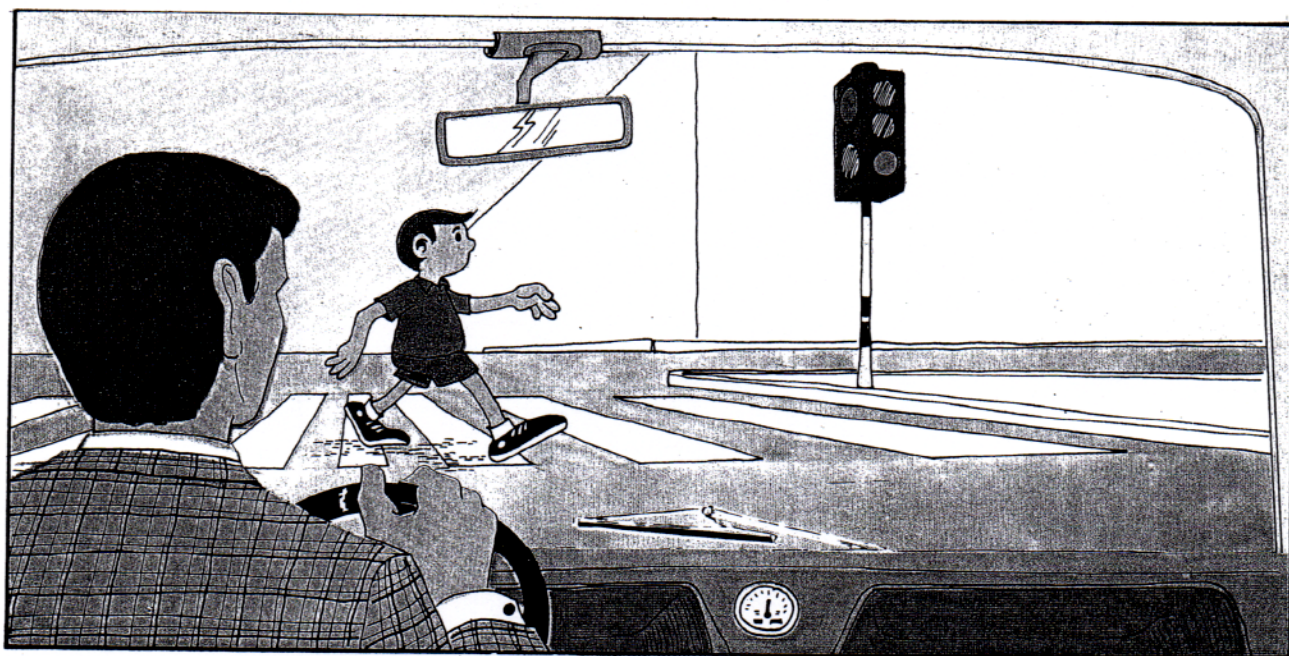
5. Μην επιχειρήσετε ποτέ να περάσετε τρέχοντας έναν αυτοκινητόδρομο, πριν ελέγξετε την κίνηση και σιγουρευτείτε ότι δεν υπάρχουν τροχοφόρα.



6. "Αν είστε ποδηλάτης, αποφεύγετε τις κινήσεις ζίκ-ζάκ πάνω στο κατάστρωμα του δρόμου, γιατί έτσι ενοχλείτε τον οδηγό του αυτοκινήτου που έρχεται πίσω σας και μπορεί να προξενήσετε ατύχημα.

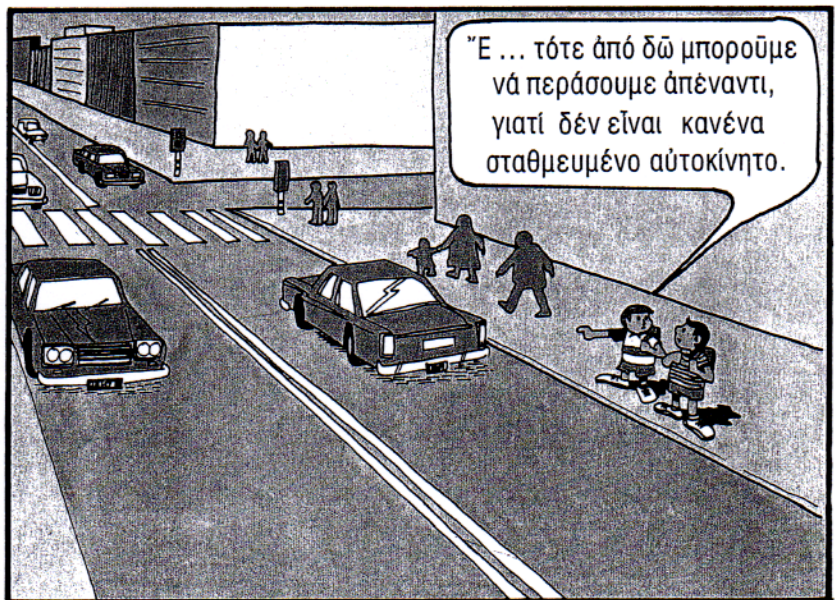


7. Μην τρέχετε ποτέ ξεπροβάλλοντας πίσω από εμπόδια ορατότητας για να περάσετε έναν αυτοκινητόδρομο.



8. Ποτέ μην επιχειρήσετε να περάσετε ένα δρόμο, έστω κι από τις διαβάσεις, όταν ο σηματοδότης σας τό απαγορεύει. Δημιουργείτε κίνδυνο για τη ζωή σας, αλλά και άνωμαλία στην κυκλοφορία των οχημάτων.

ο Γιαννάκης δάσκαλος! ...





Μάθημα 12^ο : τεστ ερωτήσεων – τι έμαθα ;
Δίπλωμα

ΤΕΣΤ ΕΡΩΤΗΣΕΩΝ

Διάβασε τίς παρακάτω έρωτήσεις προσεκτικά κι απάντησε σ' αυτές τίμια κι αντικειμενικά. Πρόσθεσε μετά τούς θετικούς σου βαθμούς, στή συνέχεια τούς αρνητικούς καί τέλος κάνε μιά αφαίρεση γιά νά βρείς τόν τελικό βαθμό πού σου ανήκει.

Ό ιδεώδης επιβάτης πρέπει νά έχει βαθμό +65.

Ό ιδεώδης πεζός πρέπει νά έχει βαθμό +33.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

ΩΣ ΕΠΙΒΑΤΗΣ

1) Σέβεσαι τή σειρά τής προτεραιότητας στή στάση του λεωφορείου ή σέ όποιοδήποτε ταμείο έκδόσεως εισιτηρίων ψυχαγωγίας; Προσέχεις ώστε νά μή σπρώξεις ποτέ κάποιον πού βρίσκεται μπροστά σου;

ναί	όχι

2) Ός επιβάτης αυτοκινήτου ζητάς από τόν οδηγό νά προσπεράσει ένα άλλο αυτοκίνητο;

ναί	όχι

3) Άν είσαι μέ κάποια παρέα σέ λεωφορείο συζητάς δυνατά μέ τήν παρέα σου; Μπορείς νά φωνάξεις ή νά τραγουδήσεις χωρίς νά παίρνεις υπόψη σου τούς άλλους επιβάτες;

ναί	όχι

4) Άνοίγεις τό παράθυρο του λεωφορείου ως επιβάτης χωρίς νά ζητήσεις τήν άδεια απ' αυτόν πού κάθεται κοντά στό παράθυρο;

ναί	όχι

5) Παραχωρείς τή θέση σου σέ ήλικιωμένα πρόσωπα ή σέ πρόσωπα πού πράγματι έχουν ανάγκη νά καθίσουν;

ναί	όχι

6) Φροντίζεις νά κάθεσαι στό κάθισμα του λεωφορείου μέ τρόπο πού ό διπλανός σου επιβάτης νά κάθεται άνετα καί νά μήν ένοχλεϊται από πράγματα πού έχεις μαζί σου;

ναί	όχι

7) Θα ζητήσεις συγνώμη μέ έντονη έκφραση τής λύπης σου, από κάποιον ή κάποια πού πάτησες ή πού ένόχλησες μέ όποιοδήποτε τρόπο από άπροσεξία σου;

ναί	όχι

8) Φροντίζεις νά μήν πετάς μέσα στό λεωφορείο χαρτιά, τσόφλια από σπόρια ή άλλα απορρίμματα, καί γενικά ένδιαφέρεισαι γιά τήν καθαριότητα του λεωφορείου;

ναί	όχι

9) Προσέχεις νά αποφεύγεις νά μιλάς στόν οδηγό, ό όποιος πρέπει νά είναι άπερίσπαστος;

ναί	όχι

10) Ξέρεις πόσο επικίνδυνο είναι νά βγάζεις τό χέρι σου ή τό κεφάλι σου από τό παράθυρο του αυτοκινήτου ή νά τό κάνουν αυτό παιδιά πού συνοδεύεις;

ναί	όχι

11) Ξέρεις ότι θυσιάζεις την αξιοπρέπειά σου αν επιμένεις να μπεις σπρώχνοντας σ' ένα υπερφορτωμένο λεωφορείο;

ναί	όχι

12) Σκέφτηκες ότι αν ανεβαίνεις στο λεωφορείο ή κατεβαίνεις απ' αυτό ενώ ακόμα κινείται μπορεί να γλιστρήσεις και να πέσεις ή κι ακόμα να πιαστείς από τό λεωφορείο και να σέρνεσαι;

ναί	όχι

ΩΣ ΠΕΖΟΣ

1) 'Ως μαθητής δίδαξες ποτέ στους συμμαθητές σου πώς πρέπει να κυκλοφορούν στο δρόμο ώστε να αποφεύγουν τούς κινδύνους των αυτοκινήτων;

ναί	όχι

2) 'Ως πεζός αισθάνεσαι άνετα όταν βαδίζεις και συζητάς στη μέση του δρόμου με τούς φίλους σου;

ναί	όχι

3) Σέβεσαι τά φωτά της τροχαίας και συμμορφώνεσαι σ' αυτά χωρίς να αισθάνεσαι αγανάκτηση για την καθυστέρηση;

ναί	όχι

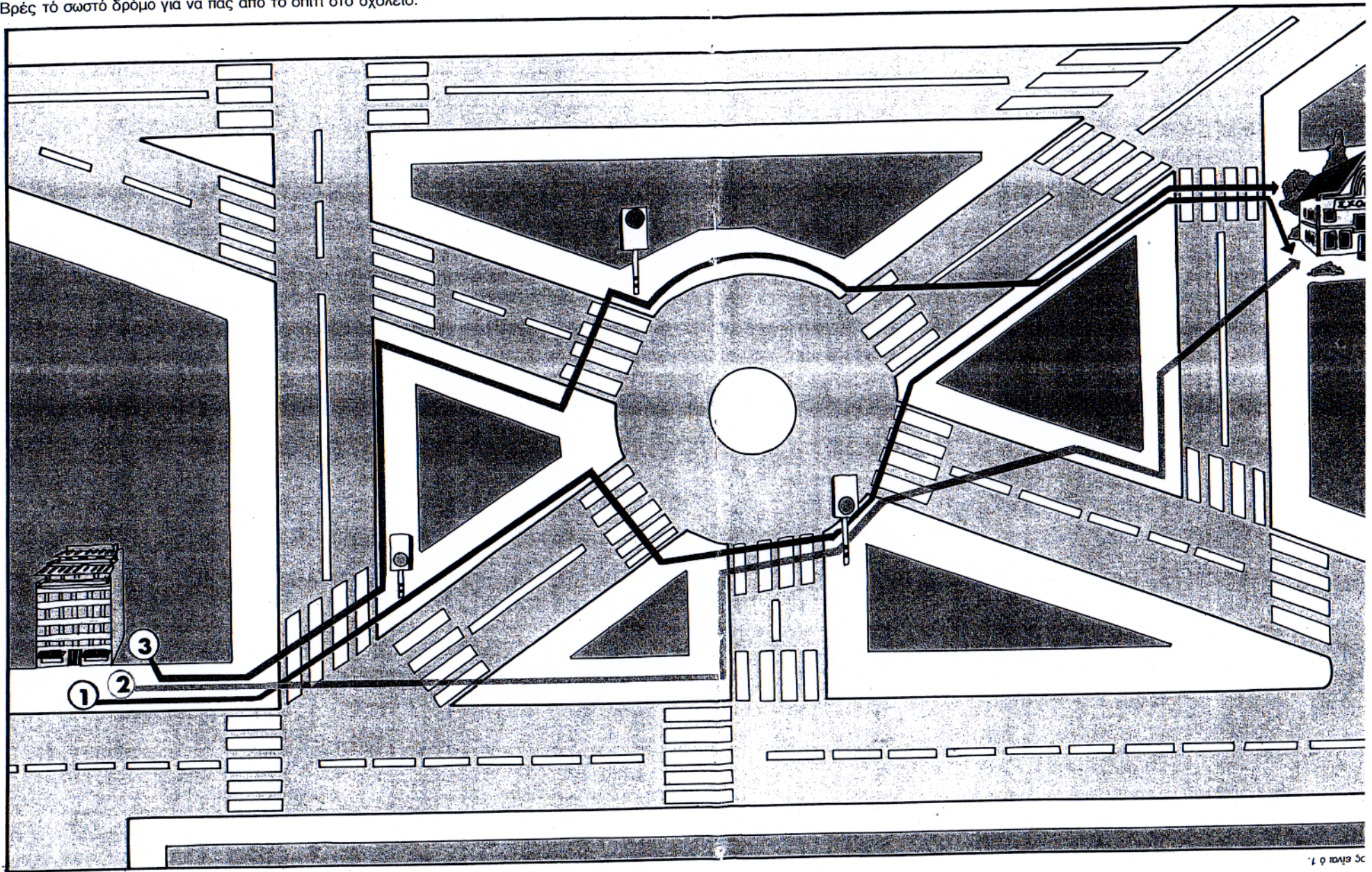
4) Κατέβαλες προσπάθεια για να μάθεις τά σήματα του τροχονόμου που είναι πάνω στο θάθρο, έμαθες ότι τά σήματα αυτά άφορούν όχι μόνο τά αυτοκίνητα αλλά και τούς πεζούς που πρέπει να συμμορφώνονται μ' αυτά;

ναί	όχι

5) "Αν είσαι μπροστά σέ κάποιο δυστύχημα αυτοκινητιστικό, ιδιαίτερα μέ πεζό, θά πρέπει να κρατήσεις τόν αριθμό του αυτοκινήτου στην περίπτωση που αυτό θά εξαφανιστεί, για να διευκολύνεις έτσι την τροχαία;

ναί	όχι

Βρες το σωστό δρόμο για να πᾶς από τό σπίτι στό σχολεῖο.



ἀκούστε τίς συμβουλές μας...

- 1) Μή διαβάζετε ὅταν περπατᾶτε καί μή βάζετε τά χέρια στίς τσέπες.
- 2) Μή συγκεντρώνετε στά πεζοδρόμια καί ἰδίως στίς γωνίες, γιατί ἀναγκάζετε τούς πεζοῦς πού περνᾶνε νά κατεβαίνουν στόν αὐτοκίνητοδρομο.
- 3) Ὅταν πρόκειται νά ἀνεβεῖτε στό λεωφορεῖο ἢ νά κατεβεῖτε ἀπ' αὐτό, περιμένετε πρῶτα νά σταματήσει τελείως.
- 4) Μήν περνᾶτε ποτέ μπροστά ἀπό αὐτοκίνητα πού τρέχουν· ἀφήστε νά περάσουν πρῶτα αὐτά.
- 5) Νά περνᾶτε ἕνα δρόμο ἀπό κάποιο σημεῖο πού νά ἔχετε ὁρατότητα.
- 6) Μή βασίζεστε στόν ὁδηγό κάποιου αὐτοκινήτου πού περνᾶ πολύ κοντά σας. Μπορεῖ νά μή σᾶς εἶδε ἢ κι ἂν σᾶς εἶδε νά μήν μπορεῖ νά σταματήσει τό αὐτοκίνητο.
- 7) Συνηθίστε νά προστατεύετε τόν ἑαυτό σας ἀπό τά αὐτοκίνητα. Προσέξτε γιατί εἴτε ἐσεῖς πέσετε πάνω στό αὐτοκίνητο εἴτε τό αὐτοκίνητο πάνω σέ σᾶς, ἐσεῖς θά εἴστε ὁ χαμένος.
- 8) Μή χρησιμοποιεῖτε τούς δρόμους πού ἔχουν μεγάλη κυκλοφορία γιά νά κάνετε τόν περίπατό σας.

ἀκοῦστε τίς συμβουλές μας...

- 1) Μὴ διαβάετε ὅταν περπατᾶτε καὶ μὴ βάζετε τὰ χέρια στὶς τσέπες.
- 2) Μὴ συγκεντρώνετε στὰ πεζοδρόμια καὶ ἰδίως στὶς γωνίες, γιατί ἀναγκάζετε τοὺς πεζοὺς πού περνᾶνε νὰ κατεβαίνουν στὸν αὐτοκίνητοδρομο.
- 3) Ὅταν πρόκειται νὰ ἀνεβεῖτε στὸ λεωφορεῖο ἢ νὰ κατεβεῖτε ἀπ' αὐτό, περιμένετε πρῶτα νὰ σταματήσει τελείως.
- 4) Μὴν περνᾶτε ποτέ μπροστὰ ἀπὸ αὐτοκίνητα πού τρέχουν· ἀφήστε νὰ περάσουν πρῶτα αὐτά.
- 5) Νὰ περνᾶτε ἓνα δρόμο ἀπὸ κάποιο σημεῖο πού νὰ ἔχετε ὁρατότητα.
- 6) Μὴ βασίζετε στὸν ὁδηγὸ κάποιου αὐτοκινήτου πού περνᾶ πολὺ κοντὰ σας. Μπορεῖ νὰ μὴ σᾶς εἶδε ἢ κι ἂν σᾶς εἶδε νὰ μὴν μπορεῖ νὰ σταματήσει τὸ αὐτοκίνητο.
- 7) Συνηθίστε νὰ προστατεύετε τὸν ἑαυτὸ σας ἀπὸ τὰ αὐτοκίνητα. Προσέξτε γιατί εἴτε ἐσεῖς πέσετε πάνω στὸ αὐτοκίνητο εἴτε τὸ αὐτοκίνητο πάνω σέ σᾶς, ἐσεῖς θὰ εἴστε ὁ χαμένος.
- 8) Μὴ χρησιμοποιεῖτε τοὺς δρόμους πού ἔχουν μεγάλη κυκλοφορία γιὰ νὰ κάνετε τὸν περίπατό σας.

Καί πρίν ξεκινήσετε γιά τή
δουλειά σας θυμηθεῖτε τί
πρέπει νά κάνετε γιά νά περάσετε
τόν αὐτοκινητόδρομο.

